

BASE CAMP 2025: Setmana d'alta muntanya.

FULL D'INSCRIPCIÓ

El **Base Camp: Setmana d'alta muntanya** és una proposta d'activitat de lleure pel període d'estiu, pensat per a nois i noies nascuts entre el 2008 i el 2012. Aquests campaments pretenen ser una continuació de la iniciativa del CET d'oferir activitats per a joves durant el mes de juliol, ampliant les activitats i el rang d'edats oferides.

Cal llegir detingudament les següents normes abans de formalitzar la inscripció:

- El/la cursetista es compromet a seguir les indicacions dels monitors.
- El/la cursetista seguirà les normes de seguretat orals o escrites que els responsables del curs estableixin, alliberant-los de tota responsabilitat de danys o d'accident per imprudència d'aquests. El CET no es farà responsable dels perjudicis que pugui ocasionar el/la cursetista al no seguir les indicacions del monitor.
- La direcció del curs es reserva el dret d'efectuar canvis i modificacions si ho considera adient.
- **En cas de lesió o indisposició que impedeixi seguir la dinàmica del grup, caldrà venir a recollir el/la cursetista.**

AUTORITZACIÓ:

Jo amb DNI mare / pare / tutor de accepto les normes exposades, acredito que totes les dades del / la cursetista són correctes i l'autoritzo a assistir a les activitats organitzades pel Centre Excursionista de Terrassa. Faig extensiva aquesta autorització a les decisions medicoquirúrgiques que siguin necessàries adoptar, en cas d'extrema urgència, sota la direcció facultativa pertinent.

FIRMA:

DATA:

SALUT

Pateix alguna malaltia (al·lèrgia, intolerància, asma, epilèpsia, problemes derivats d'operacions quirúrgiques, etc.)? _____ Quina? _____

Pateix algun impediment físic o psíquic? _____ Quin? _____

Pren algun medicament habitualment? _____ Quin? _____

Si és que sí, amb quina freqüència? _____

Segueix algun règim especial? _____

De quin tipus? _____

Es fatiga fàcilment? _____

Es mareja amb freqüència? _____. Per quina causa? _____

Emmalalteix amb freqüència? _____. De quina causa? _____

Altres observacions: _____

Pes: _____ Alçada: _____ N° de peu: _____

ALTRES DADES (per omplir el / la cursetista):

A quina escola vas? _____

Practiques habitualment algun esport? _____ Quin? _____

Has fet mai muntanya? _____ Què? _____

Has escalat mai? _____ En quin nivell ho domines? _____

Has nedat mai? _____ En quin nivell ho domines? _____

Has dormit mai en un refugi de muntanya? _____ A quants? _____

Com has conegut el Base Camp? _____

Per què t'hi has apuntat? _____

Mai m'ha agradat _____

Pelut o pelat? _____ Per què? _____

Per mi "topi" significa _____

Veus meduses quan surts d'un túnel a la carretera? _____

Com buscaries el nord? _____

Què portes sempre a la motxilla? _____

A quina part de la motxilla posaries el sac de dormir? _____

Com encendries un foc al bosc? _____

Quin és el teu joc preferit? _____

Jo plantaria la meva tenda _____

Em fa por _____

La meva cançó / cantant o grup de música preferit és _____

Com cuinaries uns macarrons? _____

I unes mandonguilles amb bolets? _____

I una pizza si no tinguessis forn? _____

Et banyaries en un llac dels Pirineus? _____ Segur? _____

Nocilla o Nutella? _____ Per què? _____

Quin animal t'agrada més? _____ L'has tastat? _____

Si caigués sobre una caca de vaca _____

Si no tingués paper de WC, m'eixugaria el cul amb _____

Un estudi acabat de realitzar per la Universitat de la Vida, demostra científicament que 5 de cada 10 dentistes _____