

Colònies de muntanya amb el CET

Adreça de contacte: coloniescet@gmail.com

Secció Infantil i Juvenil del Centre Excursionista de Terrassa

FULL D'INSCRIPCIÓ Colònies de muntanya amb el CET 2025

Les colònies de muntanya amb el CET són una estada d'estiu organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa dirigit a nens i nenes que hagin nascut **des del 2009 fins el 2017** (cursos cursats enguany de 2n de primària a 4t ESO) que es durà a terme entre els dies 6 i 19 de juliol (ambdós inclosos) a la Casa de colònies Mas Cabàlies i el seu entorn.

La durada de les colònies estarà dividida per setmanes, dues en total. Cada setmana consta de 7 dies:

- 6 al 12 de juliol (7 dies)
- 13 al 19 de juliol (7 dies)

Els nens i les nenes arribaran a les **15 hores** de cada setmana, cada diumenge, dia que comença a comptar la setmana de colònies, i marxaran el dissabte **després** d'esmorzar, a les **11 hores**. No obstant això, seguim fent ésser que els infants que repeteixen setmanes, es puguin quedar, durant les hores de descans, a la casa de colònies amb els monitors/es. Sempre que facin les dues setmanes senceres.

Aquesta estada pretén apropar els participants al lleure i al medi natural, a la muntanya, combinant la pràctica de l'excursionisme i activitats físicoesportives (senderisme, orientació, entre d'altres) amb la descoberta del patrimoni natural que hi ha a l'entorn de Sant Martí d'Ogassa, d'una manera amena i propera, i acompanyats en tot moment per monitors/es experimentats/des. A més a més, es realitzaran conjuntament activitats lúdiques amb els grups d'edat i/o barrejats tals com tallers, gimcanes, manualitats, piscina i jocs de nit i a l'aire lliure. Com també, un treball i aprenentatge en les noves rutines, higiene i protecció, entre d'altres.

D'aquesta manera, s'espera que tant qualsevol infant interessat en aquestes colònies que no tingui l'experiència en altres colònies o en l'excursionisme, com aquells/es que estiguin més habituats puguin gaudir d'una experiència diferent a l'oci i les activitats de muntanya convencionals amb un format nou. Partint del joc, es transmetran coneixements sobre el medi que ells i elles podran aplicar al camp, es fomentarà el respecte envers la natura i la resta de companys i companyes, practicaran i descobriran esports d'una manera segura, s'incentivaran hàbits d'alimentació i d'oci saludables, i es mostrarà la cultura regional i de diferents països del món

El preu de la inscripció setmanal és de **395€**, de **2 setmanes 370€/setmana** i per a germans/es de **365€/germà**. A partir de l'1 de maig, el preu per infant durnat 1 setmana és de **405€**.

El preu inclou l'estada en règim de pensió completa, totes les activitats que es realitzaran i les assegurances dels nens i nenes. Hem decidit mantenir el preu de l'any passat, com sabeu el preu es pot fer en dos plaços, per això és molt important **anotar el número de transferència bancària perquè es pugui cobrar des del CET el segon plaç. El primer pagament es fa en el moment de la inscripció, mentre que el segon es cobrarà sobre el mes de maig o juny, el més proper a l'estada a la casa de colònies. Cal recordar que en cas d'alguna anul·lació d'inscripció, amb menys d'un mes d'anticipació, aproximadament, només es retornarà el 50% de la inscripció. També, es necessari justificar qualsevol demanda de retorn de diners.**

Així doncs, si es vol fer amb plaç quedaria de la següent manera:

Setmanal: 395€ = 197,50€ primer i 197,50€ després
A partir de l'1 maig 405€ = 202,50€ primer i 202,50€ després
Germans/es = 365€ = 182,50€ primer i 182,50€ després
Més d'una setmana= 370€ = 185€ primer i 185€ després

En total, hi ha 60 places per a infants. En cas que s'apunten més del nombre proposat, hi haurà una llista d'espera, on s'apunten els interessats o interessades i es trucarà segons disponibilitat de places. També, cal comentar que us podeu posar en contacte amb la Mariona, directora de colònies, a través del telèfon de contacte o del mail de les colònies per qualsevol dubte respecte a la reserva de places o disponibilitats. A vegades es tanquen les inscripcions per evitar aglomeracions quan queden poques places i perquè tothom tingui les mateixes opcions, per això és bo preguntar si en concret el grup, pel qual esteu interessats/des, està ple.

Les mares, pares o tutors/es hauran de portar els infants a la casa situada a **la casa de colònies Mas Cabàlies**. L'aproximació fins a la casa de colònies és una pista apta per a qualsevol tipus de cotxe. Així doncs, per adaptar-nos a les diferents circumstàncies de cadascú, s'ofereix que els diumenges inicials de cada setmana del Juliol pugueu portar el vostre fill/a durant tot el dia a partir de les 11h (això sí, si no arriba pel matí, abans de dinar, cal avisar). Aquells/es que vinguin pel matí, ja tindran el berenar inclòs com a primer àpat de la setmana de colònies, no s'ha de portar de casa.

Les informacions respecte a les reunions es rebran per via mail i per la pàgina web del centre excursionista de Terrassa (<http://ce-terrassa.cat/>). També podeu rebre informació a la compta d'Instagram @colonies_del_cet No fem grup de whatsapp, però per mail o instagram, segons la cobertura, podreu anar rebent informació diària dels vostres infants.

Cal llegir detingudament els següents termes i condicions del curs abans de formalitzar la inscripció:

Participant

- Cal que tingui una condició física que li permeti realitzar les activitats.
- Es compromet a seguir les instruccions dels monitors/es.
- Es compromet a posar-se la mascareta i utilitzar gel hidroalcohòlic sempre que la situació ho requereixi.
- Seguirà les normes de seguretat orals o escrites que els monitors/es estableixin alliberant-los de tota responsabilitat de danys o d'accidents per imprudència. El Centre Excursionista de Terrassa no es farà responsable dels perjudicis que pugui ocasionar el/la participant al no seguir les indicacions del monitor/a
- Respectarà al monitor/a, direcció i material.
- Es fa responsable dels mals usos de les instal·lacions de la casa de colònies.
- Es compromet a no portar el telèfon mòbil per aconseguir desconnectar durant una setmana o la seva estada a les colònies.
- Es comprometen a seguir la llista del material a l'hora de fer les motxilles.

L'equip de monitors i monitores

- Vetllarà pel bon funcionament de les activitats i el benestar dels nens i nenes.
- Organitzarà el programa de les colònies, així com la coordinació de les activitats i amb monitors/es externs/es especialitzats/des que puguin participar.
- En cas d'assistència mèdica de l'infant els monitors/es trucaran al 112 a la vegada que a la família, ja que el monitor/a no pot portar el nen o nena amb el seu vehicle propi a l'hospital. sense l'autorització corresponent. Així doncs, caldrà portar-la amb ambulància o que la vinguin a buscar.
- Enviarà mails o farà publicacions a Instagram diàries o cada dos dies, segons les possibilitats de la cobertura.
- No es farà càrrec de possibles danys en els aparells electrònics en cas que els infants en portin.
- Es guarden el dret de telefon als pares, mares i/o tutors/es legals en cas de comportament i/o actitud no apropiada durant la realització de les colònies.
- Es comprometen a indicar tot el material necessari.

Pares/mares/tutors

- Adjuntaran a la inscripció (1) una **fotografia de carnet de la persona participant**, (2) una **fotocòpia de la targeta CAT SALUT** i (3) **fotocòpia del carnet de les vacunes**. Encara que serà necessari portar el CATSALUT físicament els dies de les colònies. No cal tenir la FEEC per participar en les colònies, encara que si es disposa d'ella, sempre es recomanable portar-la.
- Molt important enviar els següents documents a coloniescet@gmail.com : (1) DNI, passaport o llibre de família; (2) fotocòpia del CatSalut; (3) fotocòpia de vacuna COVID; (4) fotografia de l'infant; (5) qualsevol informació respecte al fet que calgui prendre medicaments a l'infant; i, (6) fotocòpia carnet vacunes.
- Accepten la participació de monitors/es externs/es especialitzats/des seleccionats/des pels monitors/es del curs per a la realització d'algunes activitats.

- Són conscients dels riscos que comporta la pràctica d'esport al medi natural abans de formalitzar la inscripció i es comprometen a sol·licitar qualsevol informació que considerin convenient en referència al curs i les activitats pels mitjans de comunicació que facilitin els monitors/es.
- Vetllaran per tal que els participants duguin tot el material necessari que els i les monitores especifiquin abans de marxar de colònies.
- Informaran als monitors/es sobre qualsevol impediment que pugui patir el nen/a a l'inici de les colònies, ja siguin al·lèrgies, malalties, predisposició a patir indigestions, al cansament, mareig... En cas que pugui necessitar prendre un medicament, s'ha d'aportar una autorització del pare/mare/tutor i còpia on el metge cita la dosis a prendre, les hores i els dies. L'equip de monitors i monitores no podrà fer-se responsable de les conseqüències derivades de l'omissió d'aquesta informació. Així mateix, comentaran qualsevol observació respecte el seu fill/a.
- Es comprometen a signar l'autorització dels drets d'imatge i fitxa de salut, tan si és per dir que sí o que no.
- Es comprometen a què el calendari vacunal estigui actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).
- Es comprometen a realitzar una visita als serveis mèdics en cas d'infants tingui patologies prèvies de base, de manera individual a la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats.
- Es comprometen a escriure el nom a cada peça de roba per identificar.
- S'asseguraran que els infants portin les cantimplores recomenades pels monitors/es per utilitzar-la a l'hora de beure aigua.
- Es comprometen a venir a buscar els infants el dissabte i tornar-lo el diumenge, sempre que faci més d'una setmana, si decideix que no vol que es quedi el cap de setmana entre mig.
- Estaran al cas del telèfon mòbil per si els monitors/es han de trucar per qualsevol situació.
- El sotasignat declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen a medi natural, que ha estat informat de tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que els acota voluntàriament compromentent-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat.
- En cas d'assistència mèdica de l'infant els monitors/es trucaran al 112 a la vegada que a la família, ja que el monitor/a no pot portar el nen o nena amb el seu vehicle propi a l'hospital. Així doncs, caldrà portar-la amb ambulància o que la vinguin a buscar.
- En cas de prendre medicament, cal donar-li al monitor/a responsable del fill/a i fer-se responsable que el dia de la recollida, el medicament està amb el seu fill/a. És feina entre monitor/a i família recordar aquest punt tant important.
- En cas de rebre una trucada pel mal comportament i/o actitud del seu fill/a, es comprometen a venir-lo a buscar.
- Es faran càrrec, juntament amb el fill/a, de possibles desperfectes que hagin ocasionat els nens o nenes.
- Es comprometen a seguir la llista del material a l'hora de fer les motxilles.

DADES PERSONALS INFANT

Cognoms:

Nom:

Edat: Data de naixement:

E-mail on voleu rebre la informació:

Quin curs ha realitzat aquest any?

Quins amics o amigues venen amb ell/a?

Adreça:

Població:C.P:

Talla samarreta: 8 / 12 / 14 / S / M / L / XL

(Sempre que sigui possible fer samarreta)

Telèfons de contacte durant les colònies:

Nom Mare:

Mòbil:.....Altres:

Nom Pare:

Mòbil:Altres:

Adreça de correu electrònic on rebre informació durant les colònies:

.....

Número bancari:

Els germans o germanes assiteixen a les colònies?.....

Quina setmana assistirà?

Primera: 6 al 12 de juliol?

Segona: 13 al 19 de juliol?

Es quedarà el cap de setmana de la setmana del:

El cap de setmana de les setmanes de la setmana del 6 al 12 de juliol i de la segona setmana del 13 al 19 de juliol?

Cap de setmana del 19 de juliol ja no hi ha possibilitat de quedar-se a dormir.

Repetirà setmanes, però el/la vindrem a buscar el cap de setmana:

Vindrà més d'una setmana? Quines?

DADES D'INTERÈS

Sap nedar? SÍ NO

Pren medicaments ocasionalment o
habitualment?

En cas
afirmatiu:

Quins
medicaments?

Quan els pren? Com els pren?
.....

Segueix alguna dieta en especial?

Quina?

Es mareja amb
facilitat?

Té alguna por que li pugui condicionar realitzar alguna activitat? (claustrofò-
bia,
acrofòbia...)

Altres
observacions:

**CAL LLIURAR LA FOTOCÒPIA DE LA TARGETA SANITÀRIA I DNI O LLI-
BRE DE FAMÍLIA**

AL·LÈRGIES

SÍ NO

En cas afirmatiu, contesteu les següents preguntes:

Ambientals (àcars, pol·len, animals, ...)?

.....

Com cal actuar?

Al verí d'insectes (picades de vespes,
mosquits,)?

.

Com cal actuar?

Medicaments:

.

Com cal actuar?

Intoleràncies alimentàries?

Com cal actuar?

**Hi ha cap altra substància a la qual no sigui al·lèrgic/a, però convingui
tenir en compte?**

.....

.....

Quin dia assistiràs a la reunió de les Colònies, la qual és ONLINE:

DIMARTS 17 de juny a les 20h SÍ NO

DIMECRES 18 de juny a les 20h SÍ NO

ALTRES OBSERVACIONS

Hi ha alguna altra observació que vulgueu fer i no haguem preguntat:

.....

.....

Com cal actuar?

Autorització

En/na major d'edat, amb D.N.I., com a pare/mare/tutor de, havent estat informat/da de tot l'anterior, **accepto els termes i condicions de les colònies** exposats anteriorment, acredito que totes les dades del/la participant són correctes i manifesto que, si es el cas, assegurant sota la meua pròpia responsabilitat, que actuo amb el coneixement i consentiment del restant progenitor i/o representant legal del menor, **consento i autoritzo el següent:**

- **Autorització de participació a les colònies del 2025.**
- Que, en cas d'urgència mèdica, personal sanitari competent i, en darrera instància, els monitors/es, prenguin les decisions medicoquirúrgiques que considerin necessàries per a salvaguardar la salut del/la participant d'acord amb les seves qualificacions tècniques. Sempre que sigui possible, els monitors/es contactaran amb els serveis d'emergència (112) o personal qualificat que pugui assistir a la persona accidentada. Aquest consentiment es fa extensiu al transport del/la participant fins a un centre d'assistència sanitària, en cas que es considerés oportú.
- El subministrament d'aliments al/ la participant així com la seva manipulació prèvia per part dels monitors/es, tenint sempre en compte els al·lèrgens que poden contenir-hi i les normes d'higiene i de prevenció del risc de les toxiinfeccions alimentàries (establertes pel Departament de Salut).
- La captació, el tractament i la utilització de les dades personals incorporades a la inscripció per a gestionar l'activitat (incloent la seva incorporació en els corresponents fitxers), per part de l'equip de monitors del curs de l'entitat del Centre Excursionista de Terrassa amb C.I.F. 0G58138561, tal i com es disposa a la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals.

De la mateixa manera, sempre que així ho consideri, podré exercitar el meu dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició relatiu a aquest tractament, dirigint-me sempre per escrit: al correu electrònic a centre@ce-terrassa.cat, per correu postal a CENTRE EXCURSIONISTA DE TERRASSA (c/ de Sant Llorenç, 10 08221 Terrassa), o bé per telèfon al número: 937883030; o fax al número: 937886906.

EN CAS D'ANUL·LACIÓ: en cas d'anul·lació de les colònies per falta de participants es tornaran els diners.

AUTORITZACIÓ ÚS D'IMATGE: Li demanem el seu consentiment per a poder captar i fer ús d'imatges en les quals vostè o el menor al qual inscriu poden aparèixer individualment o com a part d'un grup de persones, realitzant les activitats organitzades, o en les que l'entitat del Centre Excursionista de Terrassa organitza, amb la finalitat de publicar fotografies o vídeos de les citades activitats a la pàgina web ce-terrassa.cat/, en les xarxes socials Instagram i WhatsApp (aquests darrers en missatges dirigits exclusivament a persones relacionades amb algun participant i que hagin demanat expressament rebre informació sobre el curs), revistes i fulletons informatius i publicitaris de l'entitat o el curs, així com de mitjans de comunicació televisius o premsa escrita que puguin demanar puntualment fer algun reportatge o emetre cap notícia. Les fotografies i vídeos penjades a la web seran emmagatzemades en servidors ubicats a Espanya, mentre que les penjades en xarxes socials seran allotjades als servidors de cada companyia, que al estar ubicats fora d'Europa, suposen una transferència internacional de dades. Aquestes companyies són:

- INSTAGRAM LLC.: 1601 Willow Road Menlo Park, CA 94025 (EUA)
- WHATSAPP INC.: 1601 Willow Road Menlo Park, CA 94025 (EUA)

Cal marcar amb una creu (x) una de les caselles següents:

SÍ AUTORITZO

NO AUTORITZO

Signatura del pare/mare/tutor:

Data de la inscripció: