



## Atenció!

Ja és oberta la inscripció al 2n trimestre de 2021

D'acord amb el DOGC de 26-1-2021, estan permeses les activitats esportives a **persones federades**. Seguirem els [protocolos de la FEEC](#) d'acord amb les mesures sanitàries del Govern català.

Cada divendres a la tarda ens trobem per caminar pels entorns de Terrassa. El punt de sortida és diferent cada setmana.

Fem arribar la informació sobre el lloc i l'hora de trobada, així com de la durada i la dificultat de la sortida mitjançant un missatge al nostre grup de whatsapp, durant la setmana.

### Fitxa tècnica:

1. Per participar a totes les activitats que organitzi el Centre Excursionista de Terrassa **caldrà ser-ne soci** i estar en possessió de la **llicència de la FEEC**, tal com marca l'actual legislació vigent a Catalunya.
2. Caldrà **inscriure's** a l'activitat de marxa nòrdica dels divendres, **via web**.
3. La marxa nòrdica és una activitat que requereix una preparació tècnica i l'ús d'uns bastons específics, diferents dels de muntanya. Per tant, **caldrà acreditar que s'ha fet algun tipus de curset d'iniciació** per participar regularment a les nostres sortides.
4. **No s'admetran participants amb bastons que no siguin de marxa nòrdica.**
5. **El CET realitza curssets** de marxa nòrdica, els quals s'anuncien oportunament al web.
6. Si algú vol **provar l'activitat** abans de fer un curset, hi ha l'opció de **fer-se soci-provador**, com en totes les activitats del centre. Trobareu aquesta possibilitat en inscriure-us-hi.



## MARXA NÒRDICA · LES SORTIDES DELS DIVENDRES

### **Inscripció:**