



Del 3 al 23 de juliol

ATENCIÓ!

Setmana del 3 al 9 de juliol: plena tots els grups

Si esteu interessats a participar-hi, poseu-vos en contacte amb l'equip organitzador per entrar en llista d'espera

Les colònies de muntanya del CET són una estada d'estiu organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa dirigida a nens i nenes nascuts entre l'1 de gener de 2006 i el 31 de desembre de 2013 (que enguany han fet els cursos de 2n de primària a 4t d'ESO) i que es durà a terme entre els dies 3 i 23 de juliol (ambdós inclosos) a la casa de colònies Cal Ferrer i el seu entorn, a Porqueres.

La durada de les colònies estarà dividida per setmanes, tres en total. Cada setmana consta de 7 dies:

- del 3 al 9 de juliol (7 dies)
- de l'10 al 16 de juliol (7 dies)
- del 17 al 23 de juliol (7 dies)

Els nens i les nenes hauran d'arribar a les 12.00 h del diumenge, cada setmana, dia que comença a comptar la setmana de colònies i marxaran el dissabte després de dinar, cap a les 16 h. No obstant això, una de les innovacions d'enguany és que els infants que vulguin fer més d'una setmana, es puguin quedar a la casa de colònies conjuntament amb les hores de descans dels monitors/es.

Aquesta estada pretén apropar els participants al lleure i al medi natural combinant la pràctica de l'excursionisme i activitats físicoesportives (senderisme, orientació, entre d'altres) amb la descoberta del patrimoni natural i cultural que hi ha a l'entorn de Porqueres d'una manera amena i propera acompanyats en tot moment per monitors/es experimentats/des. A més a més, es realitzaran conjuntament activitats lúdiques amb els grups de convivència tals com tallers, gimcanes, manualitats, piscina i jocs de nit i a l'aire



lliure. Tot sense oblidar el treball i l'aprenentatge en les noves rutines, d'higiene i protecció, entre d'altres.



D'aquesta manera, s'espera que qualsevol infant interessat en aquestes colònies que no tingui l'experiència en altres colònies o en l'excursionisme, com també aquells que hi estiguin més habituats, puguin gaudir d'una experiència diferent a l'oci i les activitats de muntanya convencionals amb un format nou. Partint del joc, es transmetran coneixements sobre el medi que ells i elles podran aplicar al camp, es fomentarà el respecte envers la natura i la resta de companys i companyes, practicaran i descobriran esports d'una manera segura, s'incentivaran hàbits d'alimentació i d'oci saludables i es mostrarà la cultura regional i la de diferents països del món



Preus:

- Inscripció setmanal: 380 €.
- Per 2 o 3 setmanes: 350 €/setmana
- Per a diversos germans/es: 340 €/inscrit/setmana.

El preu inclou l'estada en règim de pensió completa, totes les activitats que es realitzaran i les assegurances dels nens i nenes. Aquests preus representen un lleuger augment respecte els de l'any passat, però a continuació esmentem els canvis que hi ha. Enguany també es podrà fer el pagament en dos terminis, per per aquest motiu us demanem **número de compte bancari, perquè es pugui cobrar el 2n termini des del CET durant el mes de maig.**

Així doncs, en cas de desitjar fer el pagament en dois terminis quedaria de la següent manera:

- Inscripció setmanal: 380 € > 190 € en fer la inscripció i 190 € al maig.
- Més d'una setmana: 350 € per setmana > 175 € en fer la inscripció i 175 € al maig.
- Diversos germans: 340 € per setmana i infant > 170 € en fer la inscripció i 170 € al



maig

Politica de devolució en cas de renunciar a participar a l'activitat:

- **Fins el 31 de maig**, en cas de cancel·lar l'assistència a l'activitat **es retornarà el 85% de l'import** abonat
- **A partir de l'1 de juny**, en cas de cancel·lar l'assistència a l'activitat **es retornarà el 50% de l'import** abonat
- **A partir del 15 de juny**, en cas de cancel·lar l'assistència l'activitat **no es retornarà cap import**.

En total, hi ha 50 places per setmana. En cas que hi hagi més inscripcions hi haurà una llista d'espera, on s'apuntaran els interessats o interessades i es trucarà segons disponibilitat de places.

Les raons de l'augment de preu, amb el desig de trobar el millor per a tothom són els següents,:

- 1) Més QUANTITAT de menjar. Sí, l'any passat estava boníssim, però ens agrada innovar
- 2) No és un canvi, però sí una afirmació, aquest any **TORNEM A TENIR PISCINA!** Així que, tots a l'aigua!!
- 3) Més espais interiors que ens permetran cobrir-nos en cas de pluja!!
- 4) Més accessibilitat al punt de trobada de la casa de colònies.
- 5) Si els vostres fills/es volen fer dues setmanes, no cal que els vingueu a buscar el dissabte i tornar-los el diumenge, es podran quedar les 20 hores de descans dels monitors/es a la casa de colònies. **Només per a aquells infants que enllacin diverses setmanes.**



Per tal de minimitzar les possibilitats de contagi, no es contractaran autocars. Les mares, pares o tutors/es hauran de portar els infants a la casa situada a Porqueres. Així doncs, per adaptar-nos a les diferents circumstàncies de cadascú, s'ofereix que els diumenges inicials de cada setmana de juliol pugueu portar el vostre fill/a durant tot el dia a partir de les 12h (això sí, si no arriba durant el matí, abans de dinar, cal avisar). Aquells que vinguin al matí, ja tindran el dinar inclòs com a primer àpat de la setmana de colònies, no s'ha de portar de casa.

Les informacions referents a les reunions es rebran per via correu electrònic i també es publicaran en aquest mateix web.. També podeu rebre informació al compte d'Instagram @colonies_del_cet. No fem grup de Whatsapp, però a través del correu electrònic o



d'Instagram, segons la cobertura, podreu anar rebent informació diària dels vostres infants.

Cal llegir detingudament els següents termes i condicions abans de formalitzar la inscripció:

Participant:

- Cal que tingui una condició física que li permeti realitzar les activitats.
- Es compromet a seguir les instruccions dels monitors/es.
- Es compromet a portar mascaretes suficients per a cada dia. Cal recordar que al dia se'n perden o se'n trenquen moltes. També es compromet a no compartir menjar.
- Es compromet a posar-se la mascareta i utilitzar gel hidroalcohòlic sempre que la situació ho requereixi.
- Es compromet a no beure aigua directament de la font, sinó que utilitzarà la cantimplora per fer-ho. La cantimplora ha de tenir el nom de cada infant.
- Seguirà les normes de seguretat orals o escrites que els monitors/es estableixin alliberant-los de tota responsabilitat de danys o d'accidents per imprudència. El Centre Excursionista de Terrassa no es farà responsable dels perjudicis que pugui ocasionar el/la participant en no seguir les indicacions del monitor/a
- No pot haver estat en contacte amb cap persona que hagi tingut el COVID-19 14 dies abans de començar les colònies i cal que no tingui cap símptoma per poder-hi assistir. *"absència de malaltia i de simptomologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...).* Cal que hagin estat asimptomàtics 48h".

L'equip de monitors i monitores

- Vetllarà pel bon funcionament de les activitats i el benestar dels nens i nenes.
- Organitzarà el programa de les colònies, així com la coordinació de les activitats i amb monitors/es externs/es especialitzats/des que hi puguin participar.
- En cas que calgui assistència mèdica a algun infant els monitors/es trucaran al 061 a la vegada que a la família, ja que el monitor/a no pot portar el nen o nena amb el seu vehicle a l'hospital. Així doncs, caldrà portar-la amb ambulància o que la vinguin a buscar.
- Enviará correus electrònics o farà publicacions a Instagram diàries o cada dos dies,



segons les possibilitats de la cobertura.

Pares/mares/tutors

- Adjuntaran a la inscripció (1) una **fotografia de carnet de la persona participant**, (2) una **fotocòpia de la targeta CAT SALUT** i (3) **fotocòpia del carnet de les vacunes**. També serà necessari portar el CATSALUT físicament els dies de les colònies. No cal tenir la FEEC per participar en les colònies, encara que sempre és recomanable tenir-la i portar-la.
- Molt important enviar els següents documents a coloniescet@gmail.com : (1) Carnet d'identitat, passaport o llibre de família; (2) fotocòpia del CatSalut; (3) fotocòpia de vacuna COVID; (4) fotografia de l'infant; (5) qualsevol informació respecte al fet que calgui prendre medicaments a l'infant; (6) document d'autorresponsabilitat de COVID; i (7) fotocòpia carnet vacunes.
- Accepten la participació de monitors/es externs/es especialitzats/des seleccionats/des pels monitors/es del curs per a la realització d'algunes activitats.
- Són conscients dels riscos que comporta la pràctica d'esport al medi natural abans de formalitzar la inscripció i es comprometen a sol·licitar qualsevol informació que considerin convenient en referència al curs i les activitats pels mitjans de comunicació que facilitin els monitors/es.
- Vetllaran per tal que els participants duguin tot el material necessari que els i les monitores especifiquin abans de marxar de colònies.
- Informaran als monitors/es sobre qualsevol impediment que pugui patir el nen/a a l'inici de les colònies, ja siguin al·lèrgies, malalties, predisposició a patir indigestions, al cansament, mareig... En cas que pugui necessitar prendre un medicament, s'ha d'aportar una autorització del pare/mare/tutor i còpia on el metge cita la dosis a prendre, les hores i els dies. L'equip de monitors i monitores no podrà fer-se responsable de les conseqüències derivades de l'omissió d'aquesta informació.
- Es comprometen a què el calendari vacunal estigui actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). En el cas d'infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d'actualitzacions, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat.
- Es comprometen a realitzar una visita als serveis mèdics en cas d'infants tingui patologies prèvies de base, de manera individual a la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats.
- Haurà de signar una declaració responsable, que l'infant/adolescent reuneix els requisits de salut abans esmentats i de coneixement del context de pandèmia actual i



de les circumstàncies i risc que comporta.

- Es comprometen a prendre la temperatura abans d'assistir a les colònies i d'assegurar-se que no tenen cap símptoma.
- Es comprometen a facilitar tantes mascaretes com l'infant pugui requerir pels diferents dies tenint en compte que diàriament es trenquen o se'n perden moltes.
- Es comprometen a escriure el nom a cada peça de roba per identificar-les.
- S'asseguraran que els infants portin la cantimplora per utilitzar-la a l'hora de beure aigua.
- Es comprometen a venir a buscar els infants el dissabte i tornar-los el diumenge, sempre que faci més d'una setmana, Si la família decideix que no vol que l'infant es quedi el cap de setmana entremig, es compromet a no tenir contacte estret amb ningú extern a la família, per evitar que hi hagi contagis a les colònies.
- En fer la inscripció declara que coneix els riscos generals de les activitats que es desenvolupen a medi natural, que ha estat informat de tots els riscos específics d'aquesta activitat concreta i que els accepta voluntàriament compromentent-se a col·laborar activament en el bon funcionament de l'activitat.
- En cas que calgui assistència mèdica a algun infant els monitors/es trucaran al 061 a la vegada que a la família, ja que el monitor/a no pot portar el nen o nena amb el seu vehicle a l'hospital. Així doncs, caldrà portar-la amb ambulància o que la vinguin a buscar.
- En cas de prendre medicament, cal donar-los al monitor/a responsable del fill/a i fer-se responsable que el dia de la recollida, el medicament està amb el seu fill/a. És feina entre monitor/a i família recordar aquest punt tant important.

Declaració responsable

- També és important que comproveu que els menors al vostre càrrec tenen el calendari de vacunació al dia. Podeu descarregar-vos la guia publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Guia Vacunació



Informació pràctica:

- **Inici:** 2 de juliol a les 12.00 h a la casa de colònies.
- **Final:** 23 de juliol al mateix lloc.
- **Preus:**
 - Inscripció setmanal: 380 €.
 - Per 2 o 3 setmanes: 350 €/setmana
 - Per a diversos germans/es: 340 €/inscrit/setmana.
- **Inclou:** Pensió completa durant els dies que hi participin, activitats i assegurança
- **Pagament:** Es pot fer tot d'un cop en fer la inscripció o dividir-lo en 2 terminis: una primera part en fer la inscripció i la resta per remesa bancària al maig.
- **Desplaçaments:** Per tal de minimitzar les possibilitats de contagi, no es contractaran autocars. Les mares, pares o tutors hauran de portar els infants a la casa de colònies situada a Porqueres i els hauran de venir a buscar.
- **Més informació:** correu electrònic: colonies@ce-terrassa.cat o bé coloniescet@gmail.com
- **Recordeu:** Per tal que els vostres fills, filles o menors al vostre càrrec puguin participar a les Colònies de Muntanya del CET, cal que descarregueu, llegiu i envieu signada la següent declaració responsable al correu colonies@ce-terrassa.cat o bé al coloniescet@gmail.com. A més, cal que el dia que porteu els infants a la casa de colònies la porteu impresa i signada.

[Declaració responsable](#)

Inscripció:

Per formalitzar la inscripció cal que ompliu el formulari següent i que envieu una fotografia o un escàner dels següents documents al correu electrònic colonies@ce-terrassa.cat o bé al coloniescet@gmail.com:

- Carnet d'identitat, passaport o llibre de família
- Fotocòpia del CatSalut
- Fotocòpia de vacuna COVID o resultat negatiu de test d'antígens fet en farmàcia o



laboratori.

- Fotografia de l'infant
- Qualsevol informació respecte a la medicació de l'infant, si en pren
- Document d'autorresponsabilitat de COVID
- Fotocòpia carnet vacunes.