



PER A JOVES NASCUTS ENTRE EL 2004 I EL 2007

Aquest curs tornem a engegar un espai on els joves poden iniciar-se al món de la muntanya: **el curset d'excursionisme del CET.**

El curs consisteix en l'assistència a xerrades divulgatives, en les quals oferim informació tècnica, i sortides esportives lligades a aquest ambient, com barranquisme, escalada, alta muntanya i altres.

El Curs d'Excursionisme pretén formar als nois i noies per tal de que assoleixin els coneixements necessaris per practicar els esports de muntanya en tots els seus àmbits i amb seguretat. Per inscriure't, caldrà que siguis soci del CET i que hagi nascut entre els anys 2003 i 2006. Si no ets soci, te'n podràs fer al moment. Hauràs de demanar el full d'inscripció al CET o descarregar-lo del web i portar-lo omplert i signat pels pares o tutors legals, juntament amb una fotocopia del DI i de la targeta sanitària.

Fitxa tècnica:

- El preu del curset és de 65€ (no inclou l'assegurança)
- Per fer el curs cal disposar de la tarja de la federació, la qual pots tramitar a Secretaria del CET
- Un cop t'hi hagi apuntat, hauries d'aconseguir el material de muntanya necessari:
 - botes de muntanya
 - polar o jersei gruixut
 - impermeable, anorac o similar
 - motxilla gran
 - sac de dormir
 - taifa
 - un lot o frontal
- I si en tens, també pots portar:
 - fogonet
 - paraneus
 - tenda de campanya
 - material d'escalada, espeleologia o barrancs.

Inscripcions: fins al dimecres, 28 de setembre. **En aquest cas és necessari fer la inscripció a Secretaria del CET.**



Calendari 2020

- 30 de setembre: Presentació 52è curset
- 3 i 4 d'octubre: Sortida a Sant Llorenç
- 14 d'octubre: Conferència: Com fer la motxilla?
- 17 i 19 d'octubre: Sortida a Montserrat
- 4 de novembre: Conferència d'escalada
- 7 i 8 de novembre: Sortida d'escalada
- 18 de novembre: Conferència 1rs auxilis
- 21 i 22 de novembre: Sortida a la vall de Núria
- 9 de desembre: Conferència espeleologia
- 12 i 13 de desembre: Sortida espeleologia

Calendari 2021

- 13 de gener: reunió
- 16 i 17 de gener: sortida
- 4 de febrer: reunió
- 6 i 7 de febrer: sortida
- 24 de febrer: reunió
- 27 i 28 de febrer: sortida
- 17 de març: reunió
- 20 i 21 de març: sortida
- 7 d'abril: reunió
- 10 i 11 d'abril: sortida
- 26 d'abril: reunió
- 1 i 2 de maig: sortida
- 19 de maig: reunió
- 22 i 23 de maig: sortida
- 9 de juny: reunió
- 12 i 13 de juny: sortida

Els monitors es reserven el dret de modificar les dates de les sortides i reunions si ho troben convenient.