



Centre  
Excursionista  
de Terrassa



LA  
**nau**  
OUTDOOR STORE



**DECATHLON**

davedans

47a edició

# NÚRIA PUIGMAL NÚRIA



CURSA POPULAR  
D'ESQUÍ DE MUNTANYA  
PER PARELLES

DIUMENGE **10KM**  
17/03/19 +/- 1.000M

**25€**

INCLOU: Cremallera, esmerzar i dinar ·  
50% de descompte en el forfet de les  
pistes de Núria per qui vulgui seguir  
esquiant · Premis i sorteig de material

Inscripcions:  
[ce-terrassa.cat/npn](http://ce-terrassa.cat/npn)





## INSCRIPCIÓ

Inscripcions anticipades fins  
l'**11 de març** a [www.ce-terrassa.cat/npn](http://www.ce-terrassa.cat/npn)

Es podrà fer la inscripció el mateix dia de la cursa al punt de recepció a les instal·lacions de Núria. Les inscripcions realitzades al mateix dia tenen el mateix preu encara que no s'inclou el desplaçament amb el cremallera, ni s'ofereixen descomptes en el forfet.

Pels acompanyants, esmorzar i dinar al preu de 10€ i 50% de descompte en el cremallera.

Les instal·lacions de Núria ofereixen un espai polivalent per dormir la nit de dissabte, però caldrà dur màrfega i sac de dormir.

## HORARI

**08.00** Recepció i lliurament de dorsals a les instal·lacions de Núria

**08.15** Esmorzar lleuger

**08.30** Reunió informativa

**09.15** Control del material de seguretat

**09.30** Sortida de la cursa

**12.30** Retirada del control del Puigmal

**14.00** Dinar de cloenda, classificacions i sorteig de material



## REGLAMENT

**1** La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en les següents categories:

- Equips femenins
- Equips masculins
- Equips mixtes

S'admetrà la participació a nivell individual, tot i que els participants en aquesta modalitat no seran inclosos a les classificacions de la cursa.

**2** L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip de cada categoria que faci el recorregut complet (pujada i baixada) en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova. En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques. Tot i això, es lliurarà un reconeixement als 3 primers equips classificats de cada categoria, així com a les corredores i corredors més joves i més grans.

**3** Els participants hauran de tenir com a mínim 15 anys d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la cursa, hauran de presentar un permís degudament signat pel pare, mare o tutor.

**4** L'equip de seguretat obligatori ha d'estar compost, com a mínim, per: mobilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, casc, manta tèrmica, ulleres de sol i equip d'abrigar hivernal. Es recomana addicionalment portar piolet i xiulet.

**5** Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FECC, amb la modalitat "D". En cas de no disposar d'assegurança, es podrà adquirir una assegurança temporal en el moment de fer la inscripció.

**6** En cas de manca de neu per la pràctica de l'esquí de muntanya, la cursa es celebrarà a peu, amb la utilització dels grampons en els trams que sigui necessari.

**7** Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal, o allà on l'organització designi en cas de mal temps, motiu pel què també podrà suspendre la cursa.

**8** Es celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors.

**9** El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.

**10** Malgrat que és una cursa, entenem que ha de prevaler, en cas d'incident o accident, l'ajut i la solidaritat entre els participants, siguin de l'equip que siguin. Així mateix, s'espera dels participants el respecte a la resta de persones que es trobin a la muntanya, siguin participants o no, especialment a la zona de les pistes d'esquí balisades.

**11** Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que durant la mateixa pugui determinar l'organització.