



## Full de descàrrec de responsabilitats

En inscriure'm a la 46a Cursa popular d'esquí de muntanya per parelles Núria - Puigmal - Núria organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa i la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, accepto que:

- He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova a la que participo i també el Reglament de les Competicions d'esquí de muntanya de la Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada (FEED), disponibles a la pàgina web de la prova i a la de la FEED, respectivament.
- Estic en possessió de la llicència FEED modalitat D, o equivalent, de l'any en curs.
- Conec i accepto el risc inherent de la pràctica de l'esquí de muntanya de competició, esport que es desenvolupa en un entorn d'alta muntanya el qual pot comportar un grau d'exposició important i on es poden donar condicions meteorològiques severes (alçada, vent, fred, terrenys rocosos, mixtes, nevats i/o glaçats).
- Estic en un bon estat físic i psicològic per la pràctica de l'esquí de muntanya de competició, el qual em permet assumir els desnivells i distàncies que per reglament i categoria en la que participo em pertoquen. I que no pateixo cap al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció de qualsevol tipus que pugui desaconsellar la meva participació a la prova.
- Disposo del material adequat, en bon estat d'ús i conservació, així com els coneixements tècnics i pràctics per al seu correcte ús, als efectes de poder participar de forma autònoma i segura a la prova.
- No consumeixo, ni abans ni durant la prova, cap tipus de substància prohibida ni tampoc cap de les substàncies considerades com a dòping per la Comissió Antidopatge de Catalunya, l'Agència Estatal de la Lluita Antidopatge i de l'AMA.
- Accepto ser fotografiat, filmat o gravat durant la cursa, i que tant l'Entitat organitzadora com la FEED poden utilitzar aquestes imatges a nivell informatiu i per la promoció dels esports de muntanya.



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

I en base a l'anteriorment exposat, em comprometo a:

- Seguir en tot moment les indicacions, tècniques i de seguretat, de l'equip organitzatiu i dels àrbitres de la cursa, així com les decisions que preguin durant el desenvolupament de la mateixa.
- Portar l'equip personal i material de seguretat en perfecte estat d'ús segons estableixi l'organització de la cursa en aplicació del Reglament de curses d'esquí de muntanya de la FEED.
- Ser respectuós amb el Medi Natural i amb la resta de corredors/es