



45^a
EDICIÓ

Cursa popular d'esquí de muntanya, per parelles

NÚRIA-PUIGMAL-NÚRIA

10 KM / +1.000M

Diumenge
2 d'abril

Preu inscripció: **23€**

Informació
i inscripcions
www.ce-terrasa.cat

Altres modalitats:
• Raquetes de neu
• Individual

INCLÒU:
• Cremallera, esmorzar i dinar
• 50% de descompte en el
forfet de les pistes de Núria
per qui vulgui seguir esquiant

Premis i sorteig de
material



aixecament de planols
seguiment obres
amidaments
topografia

SAC

serveis per l'arquitectura
i la construcció

www.sacarquitectura.cat

DOCTOR/MAGENTA



doctor/magenta



ELABORACIÓ PRÒPIA, ARTENSANIA I QUALITAT DES DE 1906
ESPECIALITAT EN XARCUTERIA ECOLÒGICA



- 1 La secció d'Alta Muntanya del Centre Excursionista de Terrassa organitza el pròxim 2 d'abril del 2017 la 45a Cursa d'Esquí de Muntanya, Núria-Puigmal-Núria.
- 2 La cursa, com s'ha vingut fent sempre, serà preferiblement per equips de dues persones, organitzades en equips de les categories: Equip Femení, Equip Masculí, Equip Mixt, Equip Júnior (fins als 16 anys, femení, masculí o mixt) i Equip Veterà (des dels 65 anys en endavant, femení, masculí o mixt).
- 3 S'incorpora la modalitat de raquetes de neu, també per parelles i amb les mateixes categories que els equips d'esquí.
- 4 S'admetrà, de manera excepcional, la participació a nivell individual.
- 5 Les inscripcions es podran formalitzar des de l'1 de febrer fins al 24 de març, i es podran fer tant a la secretaria del Centre, (carrer de Sant Llorenç, 10) com a la pàgina web de l'entitat: www.ce-terrassa.cat. En el moment de fer la inscripció s'abonaran els 23 euros de drets d'inscripció per participant. En aquest import està inclòs el cremallera de Queralbs a la Vall de Núria, d'anada i tornada. Es podrà fer la inscripció el mateix dia de la cursa al punt de recepció a les instal·lacions de Núria. Les inscripcions realitzades al mateix dia tenen el mateix preu encara que no s'inclou el desplaçament amb el cremallera.

- 6 L'equip de seguretat està compost, com a mínim, per: motxilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, piolet i equip d'abrigar hivernal.
- 7 En qualsevol de les modalitats, és obligatori portar tot l'equip de seguretat, per bé que les condicions i l'estat del mantell nival de les darreres 48 hores a la celebració de la cursa poden fer canviar-ne el reglament. Qualsevol canvi de darrera hora serà informat mitjançant correu electrònic a tots el participants inscrits.
- 8 En cas de manca de neu per la pràctica de l'esquí de muntanya o de raquetes, la cursa es celebrarà igualment a peu, amb la utilització dels grampons en els trams que sigui necessari.
- 9 La sortida de la cursa serà a les 8:30 hores del diumenge 2 d'abril a les instal·lacions de Núria. Els corredors s'hauran de presentar quinze minuts abans al control de sortida. Es recomana pujar al cremallera de les 7:39h. de Queralbs amb arribada a Núria a les 7:59 h.
- 10 Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal.

- 11 L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip que faci el recorregut en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova. Es contemplaran classificacions en les modalitats d'esquí de muntanya i raquetes, per equips femenins, masculins i mixts, en les categories júnior (fins a 16 anys) i veterans (a partir dels 65 anys). De forma excepcional s'inclourà també la menció per la classificació individual.
- 12 A les 12:30 h. del migdia es retirarà el control del cim del Puigmal. L'equip escombra tancarà la cursa i vetllarà perquè cap participant quedi fora del recorregut.
- 13 Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FEEC, amb la modalitat "D" per esquí de muntanya, o bé la modalitat "C" per raquetes. En cas de no disposar d'assegurança, en el CET es podrà adquirir una assegurança temporal per 5 euros.
- 14 El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.
- 15 En cas de mal temps o força major es podrà modificar o suspendre la cursa si l'organització considera que pot ser perillós per al transcurs de la cursa. En cas de suspendre-la, la pròxima celebració seria l'any vinent.

- 16 Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que durant la mateixa pugui dictar l'organització.
 - 17 Malgrat que és una cursa, entenem que ha de prevaler, en cas d'incident o accident, l'ajut i la solidaritat entre els participants, siguin de l'equip que siguin.
- ! Per als acompanyants dels corredors s'ofereix esmorzar i dinar al preu de 10€, a més de gaudir del 50% de descompte en el cremallera.
 - ! Per gaudir del cremallera gratuït dels corredors i del descompte dels acompanyants caldrà haver realitzat la inscripció anticipada fins el 24 de març, i acreditar-se a l'estació de Queralbs.
 - ! Els corredors que ho desitgin, tindran la possibilitat d'adquirir el forfet de les pistes d'esquí de Núria al 50% per esquiar la resta del dia.
 - ! Més informació i inscripcions: www.ce-terrassa.cat

