



A partir del proper mes de Novembre oferirem cada dimarts a la tarda, de 2/4 de 5 a 2/4 de 6, a les instal·lacions del CET, una sessió de Tai-txí.

El Tai-txí és un art mil·lenari xinès, de suaus i lents moviments circulars, amb la pràctica del qual obtindrem guanys en la nostra salut i experimentarem un millor estat d'ànim, potenciarem la concentració, la capacitat de relaxació i, en definitiva, augmentarem la nostra energia vital.

El proper dia 25 d'octubre hi haurà una sessió gratuïta per a qui ho vulgui provar. Les classes començaran el dia 8 de Novembre.

Per a inscripcions, passeu per secretaria del CET o truqueu al 937883030, qualsevol dia feiner de 6 a 9 del vespre, deixant el vostre nom, telèfon i adreça de correu electrònic.



Tai-txí

Preu:

- socis 15€
- no socis 18€