



El Tai-txi és un art mil·lenari xinès, de suaus i lents moviments circulars, amb la pràctica del qual obtindrem guanys en la nostra salut i experimentarem un millor estat d'ànim, potenciarem la concentració, la capacitat de relaxació i, en definitiva, augmentarem la nostra energia vital.

A partir del proper mes d'octubre oferirem cada dimarts a la tarda, de 16.30 a 17.30, una sessió de Tai-txi.