



### **Diumenge 17 de desembre del 2017**

L'excursió, com és tradicional, la farem pels voltants de la muntanya de Montserrat. Aquesta serà pel camí de l'Arrel. Hem cregut interessant recuperar alguns itineraris i divulgar-los, ja que aquest s'endinsa per paratges solitaris on la natura es troba en el seu estat més pur, fugint de les carreteres.

S'ha intentat que els camins fossin senzills i que no presentessin cap dificultat.

### **Descripció de l'itinerari**

L'autocar ens deixarà als caminadors a l'Abadia de Santa Cecília. Creurem la carretera i a pocs metres trobarem un corriol que, després d'una curta pujada, ens deixarà al GR-4 o dit



també camí de l'Arrel. Aquests camí ens anirà mostrant diverses agulles de la muntanya, tot passant per diverses canals, com la del Pou del Gat, etc.

Arribarem fins al pla de la Trinitat, on hi ha un encreuament de camins i seguirem per la dreta fins a una esplanada on tindrem, a sobre nostre, les restes de l'antiga ermita de la Santíssima Trinitat des d'on veurem les agulles dels Flautats, La Mòmia i la Momieta. Poc després arribarem a l'ermita de Sant Benet, construïda l'any 1536, destruïda l'any 1812 per l'exèrcit francès i restaurada uns anys més tard.

Baixarem fins a trobar el Mirador dels Ermitans, que ens permetrà ja divisar el Monestir de Montserrat. Al nostre davant veurem també altres

agulles de la zona denominada *de les Magdalenes*. Després de gaudir d'aquest magnífic mirador, seguirem el descens fins a l'anomenada plaça de Santa Anna. Continuarem baixant fins al Pas del Francesos, que són unes escales molt pronunciades amb forta baixada i en un pas molt estret. Abans, però, de continuar a l'esquerra en direcció al Monestir, pujarem uns metres per veure les ruïnes de l'antiga ermita de Santa Anna.

Baixarem fins a trobar el Pas del Francesos i ja anirem acabant fins a arribar al nostre destí, el Monestir de Montserrat, al qual entrarem per la plaça de l'Abat Oliva. Aquí ens trobarem amb els que s'han quedat al Monestir i tots plegats ens dirigirem al restaurant de Cal Bartomeu per dinar i desitjar-nos, al final, entre neules i vi de la bota, un Bon Nadal i molt bones festes.

### Fitxa tècnica

- Sortida: 8.00 h a l'estació d'autobusos
- Desplaçament: en autocar
- Desnivell: + 380 / -320 m
- Temps de marxa: entre 3 i 4 hores com a màxim
- Dificultat: mitjana - fàcil
- Recorregut: 5,5 km
- Preu de la sortida: 45€
- Preu especial per als socis del CET: 35 €
- Inclou autocar i dinar de restaurant



## Petites Travessades Familiars · Tradicional neules a Montserrat

- Inscripcions: del 4 al 14 de desembre.
- Places limitades: 70 màxim
- Informació: Ricard Alegre (660 589 520), Julià Fossas (616 406 719)
- Per a inscripcions d'última hora: Mercè Torras, 937 883 283 - 616 406 719
- Propera sortida: Engorjat de la Fou (Anoia)



## Petites Travessades Familiars · Tradicional neules a Montserrat



Petites Travessades Familiars · Tradicional neules a Montserrat





## Petites Travessades Familiars · Tradicional neules a Montserrat