



La cursa d'esquí de muntanya per parelles del Centre Excursionista de Terrassa



La Núria - Puigmal - Núria és una de les curses més veteranes del Centre Excursionista de Terrassa. La primera edició data de febrer del 1966, i vingué realitzant-se anualment fins el 2008 que se'n féu la 43a. Després de 8 anys sense fer cap edició, l'any 2016 vàrem tornar a emprendre aquesta cursa històrica de l'esquí de muntanya, realitzant la 44a edició l'any 2016 amb tan sols onze participants, xifra que incrementar-se considerablement els anys següents passant a ser 50 participants el 2017 i arribant pràcticament a un centenar el 2018.

La cursa ha mantingut sempre la configuració original: una sortida senzilla de gairebé 1.000 metres de desnivell, i amb un itinerari fàcil i molt conegut com és la ruta normal del Puigmal des de Núria, per la canal de l'Embut.

Aquesta cursa té com a finalitat fomentar i divulgar la pràctica de l'esquí de muntanya i els valors que l'envolten, defugint així de les grans competicions. És per això que volem incentivar la participació d'esquiadors i esquiadores de tots els nivells, restant importància a les classificacions i premiant la participació:

- Fomentem la participació en parelles (femenines, masculines o mixtes).
- El pòdium de les classificacions és simbòlic, i no hi ha lliurament de premis.
- El sorteig de material es realitza entre tots els participants.

Inscripció



47a cursa popular d'esquí de muntanya Núria - Puigmal - Núria

Fitxa tècnica:

- Organitza: Centre Excursionista de Terrassa
- Data: 17 de març de 2019
- Recorregut: 10 km
- Desnivell: 1.000 m
- Punt de sortida i arribada: Santuari de Núria
- **Preu de la cursa pels corredors:** 25 €. Inclou:
 - Dret de participació a la cursa
 - Cremallera d'accés a Núria
 - Esmorzar i dinar
 - Sorteig de material
 - - 50% de descompte en el forfet de les pistes de Núria per qui vulgui seguir esquiant en finalitzar la cursa
- **Preu pels acompanyants:** 10 €. Inclou:
 - Esmorzar i dinar
 - Els acompanyants s'hauran d'inscriure juntament amb els corredors, abonant 10€ pel preu de l'esmorzar i el dinar.
 - El cost del Cremallera tindrà un descompte del 50% que caldrà abonar a l'estació de Queralbs el mateix dia de pujada

Per gaudir del cremallera gratuït dels corredors i del descompte dels acompanyants caldrà haver realitzat la inscripció anticipada fins el 12 de març.



Categories

La cursa està dirigida a la pràctica de l'esquí de muntanya, preferentment per parelles encara que s'accepta la participació individual.

Les categories vindran donades per la composició dels equips segons el gènere:

- Equips femenins
- Equips masculins
- Equips mixtes

Segons l'edat:

- Júnior: de 15 a 17 anys
- Sènior: del 18 als 59 anys
- Veterà: des dels 60 anys

En tractar-se d'un cursa popular les classificacions seran simbòliques i no s'atorguen premis econòmics ni materials a cap de les categories, sinó que es realitzarà un sorteig entre tots els participants.

Horari

- 08:00 Recepció i recollida de dorsals a les instal·lacions de Núria
- 08:15 Esmorzar lleuger
- 08:30 Reunió informativa
- 09:00 Control del material de seguretat
- 09:30 Sortida de la cursa
- 12:30 Retirada del control del Puigmal
- 14:00 Dinar de cloenda, classificacions i sorteig de material



Inscripcions

- Les inscripcions es podran formalitzar des de l'1 de febrer fins al 12 de març i es podran fer tant a Secretaria del Centre, (carrer de Sant Llorenç, 10) com al formulari adjunt.
- En el moment de fer la inscripció s'abonaran els 25 € de drets d'inscripció per participant. En aquest import hi ha inclòs el cremallera de Queralbs a la Vall de Núria, d'anada i tornada.
- Es podrà fer la inscripció el mateix dia de la cursa al punt de recepció a les instal·lacions de Núria. Les inscripcions realitzades al mateix dia tenen el mateix preu encara que no s'inclou el desplaçament amb el cremallera.
- Per als acompanyants dels corredors s'ofereix esmorzar i dinar al preu de 10€, a més de gaudir del 50% de descompte en el cremallera.
- Per gaudir del cremallera gratuït per als corredors i del descompte per als acompanyants caldrà haver realitzat la inscripció anticipada i acreditar-se a l'estació de Queralbs.
- Els corredors que ho desitgin tindran la possibilitat d'adquirir el forfet de les pistes d'esquí de Núria amb el 50% de descompte per esquiar la resta del dia.
- Les instal·lacions de Núria ofereixen un espai polivalent per dormir la nit de dissabte, pel què caldrà dur màrfega i sac de dormir.

Informacions pràctiques

- Diumenge 17 de març de 2019: recollida de dorsals: 8.00 - 8.30 h. Hora de sortida: 9.00 h
- Els corredors s'hauran d'acreditar a la recepció de la cursa per recollir el dorsal a partir de les 8.00 h, on es farà un esmorzar lleuger i es presentarà la cursa d'enguany. Es recomana pujar al cremallera de les 7:39 h de Queralbs amb arribada a Núria a les 7:59 h.
- Hi haurà un control de pas al cim del Puigmal o allà on l'organització designi en cas de



mal temps.

- A les 12.30 h del migdia es retirarà el control del cim del Puigmal. L'equip escombra tancarà la cursa i vetllarà perquè cap participant quedi fora del recorregut.
- L'ordre de classificació es farà donant com a guanyador l'equip de cada categoria que faci el recorregut en menys temps i a continuació els altres equips que acabin la prova. En tractar-se d'una cursa popular, les classificacions per categories seran simbòliques.
- Es celebrarà un sorteig de material amb el número de dorsal per a tots els corredors.

Reglament

1. La cursa serà per equips de dues persones, organitzades en equips femenins, masculins o mixts ens les categories:
 1. júnior (de 15 a 17 anys)
 2. sènior (de 18 a 59 anys)
 3. veterans (a partir dels 60 anys)
2. S'admetrà, de manera excepcional, la participació a nivell individual.
3. Els participants tindran com a mínim 15 anys d'edat. Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la cursa hauran de presentar un permís signat pel pare, mare o tutor.
4. L'equip de seguretat obligatori està compost, com a mínim, per: motxilla, DVA (Detector de Víctimes d'Allaus, en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa), pala i sonda, grampons, ganivetes, casc, manta tèrmica, ulleres de sol, xiulet, i equip d'abrigar hivernal.
5. Tots els participants hauran d'estar en possessió de la tarja federativa de la FEEC, amb la modalitat "D" per esquí de muntanya, o bé la modalitat "C" per raquetes. En cas de no disposar d'assegurança, al CET es podrà adquirir una assegurança temporal per 5 €.
6. En cas de manca de neu per a la pràctica de l'esquí de muntanya o de raquetes, la cursa es celebrarà igualment a peu, amb la utilització dels grampons en els trams que sigui necessari.



7. En cas de mal temps o força major es podrà modificar o suspendre la cursa si l'organització considera que pot ser perillós. En cas de suspendre-la, la pròxima celebració serà l'any vinent.
8. Queda ben entès que els participants, pel fet de participar en la prova, accepten aquest reglament i les disposicions d'emergència que pugui dictar l'organització.
9. El Centre Excursionista de Terrassa no es fa responsable de cap accident que pugui afectar qualsevol dels participants, malgrat que vetllarà per evitar-los, ni dels danys que aquests puguin ocasionar als altres.
10. Malgrat que es tracti d'una cursa, sempre ha de prevaldre el respecte i prestació d'ajuda si és necessari vers als altres, formin part o no de la cursa.

Galeria de fotos 46a edició:

Galeria

Recorregut





Inscripció a la cursa

Les inscripcions es podran formalitzar des de l'1 de febrer fins al 12 de març

