



NOVES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AL CENTRE!



Aquest any la nostra entitat està organitzant activitats en horari extraescolar per a nens i nenes de 5 a 12 anys. Aquestes activitats estan plenament relacionades amb el món de la muntanya i les dividim en dues àrees: activitat física i activitat intel·lectual.

En l'activitat física treballem aspectes tècnics d'escalada, espeleologia i alpinisme: aprendre les tècniques de progressió, assegurament, nusos, saber davallar per cordes, etc., així com postures corporals per saber escalar, saber moure's amb agilitat, prendre consciència del que comporten els excessos en l'esport i saber racionalitzar la capacitat de sacrifici.

En la part intel·lectual, treballem la geografia del país i del món; saber situar-nos. També estem coneixent la naturalesa fent jocs i tallers. Aprenem fotografia. Prenem consciència del món on vivim, dels recursos que tenim i que en altres zones del món no tenen: aprenem a apreciar-ho i estimar-ho. I mentre fem totes aquestes activitats, anem transmetent d'una manera didàctica i pedagògica què ens aporta la muntanya i quins valors en podem extreure.

Tot pensat i adequat a les seves edats, per tal que els nens i nenes passin una hora i mitja ben divertida i alhora enriquidora. A final de curs, els infants que han participat en les activitats prepararan una sortida a la muntanya: nens i nenes, pares i mares gaudiran d'un cap de setmana a la muntanya preparat i pensat pels seus propis fills!

Horaris: Dimecres, de 17:30 a 18:30.

A mesura que es vagin apuntant més nens anirem ampliant l'oferta a més dies de la setmana.

Preus: Matrícula: 0 euros els socis, 30 euros els no socis.

30 euros mensuals els socis i 40 euros els no socis.

És imprescindible que tots els nens estiguin federats mínim amb la modalitat C de la targeta federativa de la FEEC.

Per començar les activitats, han d'haver-hi apuntats un mínim de 15 nens. Si no s'arriba a aquesta xifra, es retornaran els diners a les persones que hagin fet el pagament d'inscripció,



NOVES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AL CENTRE!

fins que arribem al nombre mínim de participants.

Podeu fer la inscripció o demanar més informació a la secretaria del centre o a l'adreça de correu: extraescolarscet@gmail.com o direcciotecnica@ce-terrassa.cat.

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2016/2017

21 SET	
28 SET	5 OCT
12 OCT	19 OCT
presentació (jocs de coneixença i jocs de confiança)	
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	
orientació	
festa	
geografia	
26 OCT	
2 NOV	9 NOV
16 NOV	23 NOV
flora i fauna	
excursionisme (com fer una motxilla?)	
treball manual (treball amb fulles)	
jocs lliures	
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	
30 NOV	7 DES
14 DES	21 DES
11 GEN	
orientació (mapa)	
situació extrema	
treball manual (pintura, poden portar una semarreta vella per no tacar-se)	
jocs lliures + comiat	
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	
18 GEN	
25 GEN	1 FEB
8 FEB	15 FEB
orientació (gimcana CET)	
jocs lliures	
geografia	
flora i fauna	
excursionisme (on podem dormir per la muntanya?)	
22 FEB	
1 MAR	8 MAR
15 MAR	22 MAR



NOVES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AL CENTRE!

treball manual (sal de colors)
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)
treball manual (creació d'un mural pel CET)
fotografia
jocs lliures
29 MAR
5 ABR 12 ABR
19 ABR 26 ABR
flora i fauna
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)
festa
orientació
geografia
3 MAI 10 MAI 17 MAI 24 MAI 31 MAI
jocs lliures
treball manual
escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)
orientació
geografia
7 JUN
14 JUN 21 JUN
jocs lliures
treball manual
jocs lliures + comiat