



## Masterclass d'hipopressives

Divendres 26 de juny de 19:00 a 20:00 del vespre

Masterclass d'hipopressives al Centre Excursionista de Terrassa!

Si voleu saber què es fa a les sessions habituals d'entrenament urbà del C.E.T. de 7 a 8 del matí, divendres 26 de juny podeu fer-ho! Caldrà que porteu una estoreta i una samarreta curta o un banyador per tal de que els abdominals s'observin bé durant l'entrenament.

No us ho perdeu!