



Divendres, 9 i dissabte, 10 de novembre

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica, dirigit a persones que no l'han practicat mai o bé que l'han provat i creuen que necessiten una base tècnica.

Fitxa tècnica:

- Calendari:
 - Divendres, 9 de novembre de les 19.00 a les 20.30 h: Sessió teòrica a la seu del Centre Excursionista, carrer de Sant Llorenç, 10
 - Dissabte, 10 de novembre de 09.00 a 14.00 h: Sessió pràctica i caminada final a la zona verda del Parc de les Nacions Unides
 - Data per determinar: sortida de repàs i consolidació tècnica.
- Preu del curs: 50 €
- Preu especial per als socis del CET: 40 €
- El preu inclou: la inscripció inclou les classes teòrica i pràctica, la sortida posterior, apunts de la tècnica, l'assegurança durant els dos dies d'activitat i una samarreta de MN_CET (feu constar la vostra talla en fer la inscripció).
- Inscripcions: al formulari adjunt o a Secretaria del CET (dies feiners de 18.00 a 21.00 h).
- Places limitades: a 15 cursetistes. Les inscripcions es tancaran en arribar a aquest nombre de persones inscrites o bé el 8 de novembre en cas que no es cobreixin.

Inscripció