



### **Atenció!**

**A causa de la logística d'aquesta sortida, finalment hi ha canvis sobre el que s'havia previst:**

**La Sortida serà d'un sol dia en lloc d'un cap de setmana  
El punt de sortida no és l'habitual. Mireu la fitxa tècnica i la descripció**

**Disculpeu les molèsties que aquests canvis us puguin ocasionar**

**21 d'abril de 2018**

### **DESCRIPCIÓ DE LA SORTIDA**

**Matí:** Itinerari per La Foradada (Serra del Montsià)

**Dinar:** L'Ampolla (restaurant)



**Tarda:** Petita caminada a prop de la cala del restaurant arran de mar

### **LA FORADA (Serra del Montsià)**

- Recorregut: 8,5 qm
- Desnivell: 450m
- Dificultat: mitjana
- Durada: 4 hores amb parades incloses

Aquesta ruta ascendeix a la Foradada, un excel·lent mirador natural de la serra de Montsià situat a gairebé 700 m d'altitud, des d'on es pot gaudir d'una magnífica panoràmica a llevant del Delta de l'Ebre i la Mediterrània.

Pujarem per un camí fàcil i ombrívol fins la font i l'alzinar del Burgar, un frondós i ombrívol bosc situat a l'interior del massís que contrasta vivament amb el predominant paisatge circumdant de vegetació baixa i arbustiva i camps de conreu de secà.

Aquí emprendrem un camí amb bones vistes, que ens durà fins la Foradada: un forat en forma d'arc a la roca a través del qual gaudirem d'unes espectaculars vistes sobre el Delta. Així podrem veure com arriba l'Ebre a la Mediterrània, les llacunes de l'Encanyissada i la Tancada, la punta de la Banyà... A la baixada passarem pel mas de Mata-redona, masia enrunada voltada de plans, fins arribar altra vegada a la Font del Burgar, on reprendrem el mateix camí pel qual hem pujat.

### **MATERIAL**

Caldrà que porteu roba i calçat adequat per l'època de l'any i els bastons de marxa nòrdica. També l'esmorzar i aigua.

### **ASPECTES ORGANITZATIUS**

Sortirem puntualment a les 6.00 h del costat mateix de l'aparcament del supermercat Caprabo (crt. Olesa, 119-121 de Terrassa).

Qui ho desitgi es podrà quedar a dinar en un restaurant a l'Ampolla. Serà un menú (entrants, arròs, postes i beguda) d'uns 25 €. Cal confirmar-ho abans del 18 d'abril.

Els desplaçaments seran en cotxes particulars, despeses a compartir.



### Fitxa tècnica:

- Lloc i hora de sortida: aparcament del supermercat Caprabo (crrta. Olesa, 119-121 de Terrassa) a les 6.00 h. Cal sortir amb la màxima puntualitat
- Dificultat: mitjana
- Desnivell: 450 m
- Recorregut: 8,5 quilòmetres. Pujada a la Roca Foradada
- Durada: unes 4 hores amb parades incloses
- Vocals:
  - Pili Pérez ( 658 930 058 )
  - Elisenda Estany ( 650 837 088 )
  - Anna Comellas ( 601 179 424 )
- Inscripcions: fins el 18 d'abril de 2018 (a secretaria o al formulari adjunt)
- Places limitades a 40 que es cobriran per ordre d'inscripció
- Preu de la sortida: 5 €. Gratuït per als socis del CET
- Dinar: a l'Ampolla de Mar. Menú de 25 € per persona
- Desplaçaments amb cotxes particulars, despeses a compartir.