



Amb **La Marató** 



Marxa nòrdica · Caminada



Dissabte, 16 de desembre de 2017

Aquest any, a la tradicional sortida de Marxa Nòrdica per recollir fons per a la Marató de TV3, ens agradaria comptar amb la participació de totes les seccions i vocalies de l'entitat, sobre tot de les relacionades amb el senderisme. Quants més serem, més donatius podrem recollir per ajudar al tractament dels malalts de malalties infeccioses.

El dissabte 16 de desembre ens trobarem a les 10 del matí a la zona verda del Parc de les Nacions Unides. Cal que porteu els vostres bastons, no importa que no siguin de Marxa Nòrdica (si no teniu bastons, veniu igualment). Farem una breu introducció a la tècnica de la Marxa Nòrdica i anirem a fer una caminada per l'entorn del Parc Audiovisual i l'anella verda de Terrassa. En total unes dues hores en les que, per sobre de tot, ens ho passarem bé.



Recomanem una aportació mínima de 5€ per a la causa de la Marató 2017



LA INVESTIGACIÓ POT canviar la història



Malalties infeccioses

 **Fundació**
La Marató de TV3
tv3.cat/marato

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

endesa





Fitxa tècnica

- Sortida: 10.00 h a l'estació FGC Nacions Unides
- Durada : 3 hores (1 hora de tastet de marxa nòrdica i 2 hores de caminada)
- Dificultat: baixa
- Distància: 8 km
- Desnivells: +150m
- Vocal: Elisenda Estany (650837088)
- Cal portar roba, calçat adequat i pals per caminar, esmorzar i beguda
- Preu: És una activitat gratuïta. **Es recomana una aportació a partir de 5 € que s'ingressaran íntegres al compte de la Marató de TV3.**