



Presentem les activitats extraescolars per aquest curs 2017-2018 pensades específicament per a nens i nenes de 5 a 12 anys. Aquestes activitats estan plenament relacionades amb el món de la muntanya i les dividim en dues àrees: activitat física i activitat intel·lectual.

En l'activitat física treballem aspectes tècnics d'escalada, espeleologia i alpinisme: aprendre les tècniques de progressió, assegurament, nusos, saber davallar per cordes, etc., així com postures corporals per saber escalar, saber moure's amb agilitat, prendre consciència del que comporten els excessos en l'esport i saber racionalitzar la capacitat de sacrifici.

En la part intel·lectual, treballem la geografia del país i del món; saber situar-nos. També estem coneixent la naturalesa fent jocs i tallers. Aprenem fotografia. Prenem consciència del món on vivim, dels recursos que tenim i que en altres zones del món no els tenen: aprenem a apreciar-ho i estimar-ho. I mentre fem totes aquestes activitats, anem transmetent d'una manera didàctica i pedagògica què ens aporta la muntanya i quins valors en podem extreure.



Tot pensat i adequat a les seves edats, per tal que els nens i nenes passin una hora i mitja ben divertida i alhora enriquidora. A final de curs, els infants que han participat en les activitats prepararan una sortida a la muntanya: nens i nenes, pares i mares gaudiran d'un cap de setmana a la muntanya preparat i pensat pels seus propis fills!

## **Inscripcions obertes a partir de setembre**

### **Informació pràctica**

- Horaris: dilluns i/o dimecres, de 17.30 h a 18.30 h
- Preus:
  - Matrícula: 30 €. Socis gratuïta
  - Mensualitat:
    - 2 dies la setmana: 40 €
    - 1 dia la setmana: 30€





**PROGRAMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2017/2018**

<b>DILLUNS 25 SET</b>	<b>DIMECRES 27 SET</b>	<b>DILLUNS 2 OCT</b>	<b>DIMECRES 4 OCT</b>	<b>DIUMENGE 8 OCT</b>	<b>DILLUNS 9 OCT</b>
Presentació (jocs de coneixença i de confiança)	Presentació (jocs de coneixença i de confiança)	Orientació	Geografia	Sortida a la muntanya "Diada de germanor"	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)
<b>DIMECRES 11 OCT</b>	<b>DILLUNS 16 OCT</b>	<b>DIMECRES 18 OCT</b>	<b>DILLUNS 23 OCT</b>	<b>DIMECRES 25 OCT</b>	<b>DILLUNS 30 OCT</b>
Coneixement de l'entorn natural	Excursionisme (com fer una motxilla?)	Treball manual(mural pel cet)	Jocs lliures	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Flora i fauna
<b>DIMECRES 1 NOV</b>	<b>DILLUNS 6 NOV</b>	<b>DIMECRES 8 NOV</b>	<b>DILLUNS 13 NOV</b>	<b>DIMECRES 15 NOV</b>	<b>DILLUNS 20 NOV</b>
FESTA	Treball manual (treball amb fulles)	Situació extrema	Coneixement dels animals del bosc	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Fotografia
<b>DIMECRES 22 NOV</b>	<b>DILLUNS 27 NOV</b>	<b>DIMECRES 29 NOV</b>	<b>DILLUNS 4 DES</b>	<b>DIMECRES 6 DES</b>	<b>DILLUNS 11 DES</b>
Orientació (gimcana cet)	Jocs lliures	Geografia	Flora i fauna	FESTA	Treball manual (pintura, portar semarreta vella)
<b>DIMECRES 13 DES</b>	<b>DILLUNS 18 DES</b>	<b>DIMECRES 20 DES</b>	<b>DILLUNS 8 GEN</b>	<b>DIMECRES 10 GEN</b>	<b>DILLUNS 15 GEN</b>
Orientació (parc)	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Treball manual (Nadal)	Fotografia	Jocs lliures	Treball manual (sal de colors)
<b>DIMECRES 17 GEN</b>	<b>DILLUNS 22 GEN</b>	<b>DIMECRES 24 GEN</b>	<b>DILLUNS 29 GEN</b>	<b>DIMECRES 31 GEN</b>	<b>DILLUNS 5 FEB</b>
Flora i fauna	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Acroesport + rocòdrom	Orientació	Geografia	Coneixement dels cims més alts
<b>DIMECRES 7 FEB</b>	<b>DILLUNS 12 FEB</b>	<b>DIMECRES 14 FEB</b>	<b>DILLUNS 19 FEB</b>	<b>DIMECRES 21 FEB</b>	<b>DILLUNS 26 FEB</b>
Jocs lliures	Coneixement dels esports de muntanya	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Orientació	Geografia	Fotografia
<b>DIMECRES 28 FEB</b>	<b>DILLUNS 5 MAR</b>	<b>DIMECRES 7 MAR</b>	<b>DILLUNS 12 MAR</b>	<b>DIMECRES 14 MAR</b>	<b>DILLUNS 19 MAR</b>
Jocs lliures	Treball manual (mural cet)	Geografia	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Orientació (mapa)	Treball amb textures
<b>DIMECRES 21 MAR</b>	<b>DIMECRES 4 ABR</b>	<b>DILLUNS 9 ABR</b>	<b>DIMECRES 11 ABR</b>	<b>DILLUNS 16 ABR</b>	<b>DIMECRES 18 ABR</b>
Coneixement dels esports de muntanya	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Jocs d'equilibri i agilitat	Flora i fauna	Geografia	Activitat de Sant Jordi
<b>DILLUNS 23 ABR</b>	<b>DIMECRES 25 ABR</b>	<b>DILLUNS 30 ABR</b>	<b>DIMECRES 2 MAI</b>	<b>DILLUNS 7 MAI</b>	<b>DIMECRES 9 MAI</b>
FESTA	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Excursionisme (on i com podem dormir a la muntanya?)	Jocs lliures	Treball amb flors + fotografia	Orientació
<b>DILLUNS 14 MAI</b>	<b>DIMECRES 16 MAI</b>	<b>DILLUNS 21 MAI</b>	<b>DIMECRES 23 MAI</b>	<b>DILLUNS 28 MAI</b>	<b>DIMECRES 30 MAI</b>
Orientació (mapa + brúixola)	Flora i fauna	Jocs lliures	Geografia	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Situació extrema
<b>DILLUNS 4 JUN</b>	<b>DIMECRES 6 JUN</b>	<b>DILLUNS 11 JUN</b>	<b>DIMECRES 13 JUN</b>	<b>DIUMENGE 17 JUN</b>	
Jocs lliures	Treball manual	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Jocs + comiat	Sortida final a la muntanya	





