



Presentem les activitats extraescolars per aquest curs 2017-2018 pensades específicament per a nens i nenes de 5 a 12 anys. Aquestes activitats estan plenament relacionades amb el món de la muntanya i les dividim en dues àrees: activitat física i activitat intel·lectual.

En l'activitat física treballem aspectes tècnics d'escalada, espeleologia i alpinisme: aprendre les tècniques de progressió, assegurament, nusos, saber davallar per cordes, etc., així com postures corporals per saber escalar, saber moure's amb agilitat, prendre consciència del que comporten els excessos en l'esport i saber racionalitzar la capacitat de sacrifici.

En la part intel·lectual, treballem la geografia del país i del món; saber situar-nos. També estem coneixent la naturalesa fent jocs i tallers. Aprenem fotografia. Prenem consciència del món on vivim, dels recursos que tenim i que en altres zones del món no els tenen: aprenem a apreciar-ho i estimar-ho. I mentre fem totes aquestes activitats, anem transmetent d'una manera didàctica i pedagògica què ens aporta la muntanya i quins valors en podem extreure.

Tot pensat i adequat a les seves edats, per tal que els nens i nenes passin una hora i mitja ben divertida i alhora enriquidora. A final de curs, els infants que han participat en les activitats prepararan una sortida a la muntanya: nens i nenes, pares i mares gaudiran d'un cap de setmana a la muntanya preparat i pensat pels seus propis fills!

Inscripcions obertes a partir de setembre

Informació pràctica

- Horaris: dilluns i/o dimecres, de 17.30 h a 18.30 h
- Preus:
 - Matrícula: 30 €. Socis gratuïta
 - Mensualitat:
 - 2 dies la setmana: 40 €
 - 1 dia la setmana: 30€

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2017/2018

DILLUNS 25 SET	DIMECRES 27 SET	DILLUNS 2 OCT	DIMECRES 4 OCT	DIUMENGE 8 OCT	DILLUNS 9 OCT
Presentació (jocs de coneixença i de confiança)	Presentació (jocs de coneixença i de confiança)	Orientació	Geografia	Sortida a la muntanya "Diada de germanor"	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)
DIMECRES 11 OCT	DILLUNS 16 OCT	DIMECRES 18 OCT	DILLUNS 23 OCT	DIMECRES 25 OCT	DILLUNS 30 OCT
Coneixement de l'entorn natural	Excursionisme (com fer una motxilla?)	Treball manual(mural pel cet)	Jocs lliures	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Flora i fauna
DIMECRES 1 NOV	DILLUNS 6 NOV	DIMECRES 8 NOV	DILLUNS 13 NOV	DIMECRES 15 NOV	DILLUNS 20 NOV
FESTA	Treball manual (treball amb fulles)	Situació extrema	Coneixement dels animals del bosc	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Fotografia
DIMECRES 22 NOV	DILLUNS 27 NOV	DIMECRES 29 NOV	DILLUNS 4 DES	DIMECRES 6 DES	DILLUNS 11 DES
Orientació (gimcana cet)	Jocs lliures	Geografia	Flora i fauna	FESTA	Treball manual (pintura, portar semarreta vella)
DIMECRES 13 DES	DILLUNS 18 DES	DIMECRES 20 DES	DILLUNS 8 GEN	DIMECRES 10 GEN	DILLUNS 15 GEN
Orientació (parc)	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Treball manual (Nadal)	Fotografia	Jocs lliures	Treball manual (sal de colors)
DIMECRES 17 GEN	DILLUNS 22 GEN	DIMECRES 24 GEN	DILLUNS 29 GEN	DIMECRES 31 GEN	DILLUNS 5 FEB
Flora i fauna	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Acroesport + rocòdrom	Orientació	Geografia	Coneixement dels cims més alts
DIMECRES 7 FEB	DILLUNS 12 FEB	DIMECRES 14 FEB	DILLUNS 19 FEB	DIMECRES 21 FEB	DILLUNS 26 FEB
Jocs lliures	Coneixement dels esports de muntanya	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Orientació	Geografia	Fotografia
DIMECRES 28 FEB	DILLUNS 5 MAR	DIMECRES 7 MAR	DILLUNS 12 MAR	DIMECRES 14 MAR	DILLUNS 19 MAR
Jocs lliures	Treball manual (mural cet)	Geografia	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Orientació (mapa)	Treball amb textures
DIMECRES 21 MAR	DIMECRES 4 ABR	DILLUNS 9 ABR	DIMECRES 11 ABR	DILLUNS 16 ABR	DIMECRES 18 ABR
Coneixement dels esports de muntanya	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Jocs d'equilibri i agilitat	Flora i fauna	Geografia	Activitat de Sant Jordi
DILLUNS 23 ABR	DIMECRES 25 ABR	DILLUNS 30 ABR	DIMECRES 2 MAI	DILLUNS 7 MAI	DIMECRES 9 MAI
FESTA	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Excursionisme (on i com podem dormir a la muntanya?)	Jocs lliures	Treball amb flors + fotografia	Orientació
DILLUNS 14 MAI	DIMECRES 16 MAI	DILLUNS 21 MAI	DIMECRES 23 MAI	DILLUNS 28 MAI	DIMECRES 30 MAI
Orientació (mapa + brúixola)	Flora i fauna	Jocs lliures	Geografia	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Situació extrema
DILLUNS 4 JUN	DIMECRES 6 JUN	DILLUNS 11 JUN	DIMECRES 13 JUN	DIUMENGE 17 JUN	
Jocs lliures	Treball manual	Escalada (portar peus de gat aquells nens/es que en tinguin)	Jocs + comiat	Sortida final a la muntanya	



