



## Dissabte, 10 de febrer

En aquesta sortida es proposa ascendir al Pic del Balandrau des del petit poble del Serrat, a la comarca catalana del ripollès. Cim de dificultat baixa.

El Balandrau, cim mirador de la zona de Nuria i Vallter. Amb només 2.584 metres d'altitud, absència de risc i amb una dificultat tècnica mitja-baixa, té però una ascensió llarga i amb desnivell respectable. Els 13 km de recorregut, els 1.250 metres de desnivell positiu i la baixada esquiant per dins del bosc fan que sigui una sortida molt complerta, lenta i llarga i que per tant exigeix a l'esquiador/raquetista d'una bona condició física; és una sortida en la que "cal anar per feina".

La ruta s'inicia al poble de Serrat, des d'on el traçat s'enfila per dins del bosc fins els 2.000 metres d'altitud. un flanqueig en diagonal condueix a Roques blanques i des d'aquí per l'aresta S s'accedeix al cim de 2.584m.

La baixada es realitza pel mateix recorregut, on les majors dificultats tècniques són en la pala de d'alt el cim i el descens amb esquis pel bosc.

Cal tenir en compte que en ser un cim no gaire alt i amb un gran desnivell pot ser que



calgui carregar els esquís a l'esquena en el tram més baix de la ruta.

[message background\_color="papayawhip"]

## Fitxa tècnica

- Recorregut: 13 km
- Desnivell: 1.250 m
- Horari: 5 h ascens, 1.30 h descens amb esquís
- Dificultat tècnica: mitja-baixa; assumible per a esquiadors amb poca experiència, però amb bona condició física a causa del desnivell i la llargada de la sortida.
- Material: és obligatori portar casc, grampons, piolet, DVA (Detector de Victimes d'Allaus), pala i sonda. Targeta de federat FEEC: modalitat D per l'esquí de muntanya i modalitat C a peu o raquetes.
- Hora sortida: 6.00 h des de l'hotel Don Cándido
- Reunió prèvia. dijous, 8 febrer a les 20.00 al CET
- Inscripcions: cal realitzar les inscripció a través del formulari adjunt o a secretaria.
- Preu de la sortida: 5 €. Gratuït pels socis del CET
- Vocal: David Galí 62017753

[/message]