



Ja podeu participar a l'activitat d'entrenament urbà cada divendres de 7 a 8 del matí.

Recordem que l'activitat té un cost de 3 euros pels socis i de 5 euros pels no socis. Es realitza començant a l'exterior de l'entitat per acabar a dins fent exercicis d'estirament i abdominals dirigits sobretot als qui practiquen l'excursionisme.

Si hi ha un mínim de sis persones que ho demanin, podem crear un grup per a les tardes de dimarts i dijous de 19 a 20 h. Més informació Teresa Marsal (Telf. 609 00 19 39) o Eva Cervelló (Telf. 667 75 16 96).