



8, 12, 13, 15, 19 i 20 de febrer

Calendari

- Sessions teòriques: a l'aula del CET dimarts, 8 i 15 de febrer
- Sortides pràctiques dissabte 12 i diumenge 13 i dissabte 19 i diumenge 20 de febrer

Objectius d'aprenentatge

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar als alumnes dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana i de forma autònoma.

Altres objectius són:

- Coneixement del material de roca, neu i glaç i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de dificultat mitjana.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

Material

- Equip:
 - casc
 - motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim
 - botes rígides d'alpinisme
 - peus de gat (opcionals per la la sessió de pràctiques)
 - paraneus
 - ulleres de sol
 - 2 parells de guants (uns impermeables)
 - llum frontal
 - vestimenta adient per realitzar les pràctiques.



- Material:
 - arnés
 - piolet
 - grampons
 - davallador - assegurador Reverso
 - 2 cordinos llargs (3 - 4 metres aproximadament)
 - 3 mosquetons de seguretat (HMS).
 - 2 cintes de Dyneema de 120 cm
 - 60 cm de cordino de 7 mm per a nus Maxard

Requisits

- Assegurança FEEC Anual o diària 2 dies 5,40€, el CET pot tramitar-la.
- Preu per persona: 300 €
- Els viatges, àpats, lloguer de material, van a càrrec dels cursetistes.

Lloguer de material:

El CET disposa, amb reserva prèvia, del material següent:

- Casc 3€
- Talabard 3€
- Dissipador 6€
- Raquetes 6€
- Grampons 4€
- Piolets 4€

Places disponibles: 4 places

Inscripció:

->