



# Una cursa solidària durant la setmana de la Festa Major de Terrassa

## PRESENTACIÓ

A causa de la crisi de la pandèmia del coronavirus, hem entrat en un procés incert sobre la naturalesa de la nostra ciutat, de les relacions humanes, de les accions quotidianes amb el nostre dia a dia. El món de les curses, com gairebé tots els esdeveniments massius, s'ha aturat esperant una normalitat que no acaba d'arribar.

En aquest marc neix Ègara *WeekRace* 2020, un projecte del grup Rove Goat juntament amb el Centre Excursionista de Terrassa. Una cursa diferent, adaptada als moments actuals, amb la intenció d'impulsar la ciutat i al seu comerç. Una cursa solidària, sense ànim de lucre, que pretén fer un *feedback* positiu a la ciutat.

Es tractarà de dos recorreguts urbans, un de 5 i l'altre de 10 km, i dos recorreguts de 5 i 12 km per l'Anella Verda de Terrassa i els peus de la nostra muntanya, Sant Llorenç.

La cursa, com el seu nom indica, tindrà una durada d'una setmana: la setmana de la Festa Major de Terrassa. A partir de l'aplicació de *running* Strava, gratuïta, la persona participant podrà descarregar la ruta de la cursa i la podrà fer qualsevol dia i a qualsevol hora durant la setmana establerta. Una vegada finalitzada es publicarà el resultat a la plataforma on automàticament es crearà un quadre de posicions.

Per tant, podrà ser competitiva sense originar sortides en massa o una afluència massiva de persones a hores determinades. En ser un esdeveniment solidari, la inscripció tindrà un cost de 10 € per participant que es destinaran íntegrament a organitzacions solidàries com Creu Roja, Banc d'aliments de Terrassa o Fupar.



## REGLAMENT

- La cursa es realitzarà adequada a les normatives sanitàries del moment. Depenent de la fase de desescalada. No s'acceptaran temps que no entrin dins d'aquestes normes.
- Una vegada realitzat el pagament, s'haurà d'enviar el resguard al correu [rovegoat@gmail.com](mailto:rovegoat@gmail.com) i seguir-nos al grup "rove goat" de l'app Strava on, des d'allà, es passaran els *tracks* de la cursa.
- Amb la inscripció entrarà el dorsal de la cursa i es recollirà a la botiga d'esports de muntanya Camarassa, situada a la plaça Saragossa de Terrassa, en horari comercial de la botiga.
- En cap cas es podrà optar a premis en dos o més recorreguts i categories.
- Les classificacions es dividiran entre homes, dones i fotografia.
- Per optar al premi de fotografia s'haurà d'utilitzar el hashtag que l'organització assigni per aquest esdeveniment i penjar la foto a Instagram
- La cursa no es farà amb la circulació tancada, ni de persones ni de vehicles. Per tant, cal complir la normativa de seguretat vial.
- Es recomana fer la cursa d'hora als matins o als vespres per l'impacte de la calor. Evitar les hores de més sol com el migdia.
- No s'acceptaran actituds xenòfobes, masclistes, homòfobes ni discriminatòries tant envers les persones participants com de cara a l'organització
- L'organització no es farà responsable del mal us de mobiliari urbà
- La classificació general es tancarà el dia 8 de juliol a les 23:55 per les quatre curses.
- L'entrega de premis es realitzarà el dijous 13 de juliol a les 18.00 h al Centre Excursionista de Terrassa.

## INSCRIPCIÓ

- Es farà de manera exclusivament telemàtica al web del Centre Excursionista de Terrassa



- 10 € per participant que inclourà dorsal, beguda i sorteig de material.

## HORARIS

- La cursa tindrà una durada de 6 dies, els de Festa Major.
- Les franges horàries per realitzar la cursa seran adaptades a la normativa sanitària del moment.
- Rove Goat recomana prendre precaucions climatològiques i sanitàries.

## PREMIS

- Es premiarà a les dues primeres persones de les categories masculina i femenina i un a la de fotografia.
- En cas de no complir el reglament aquesta persona quedarà desqualificada i pujarà la següent persona del rànquing.
- En la categoria de fotografia es premiarà la persona que tingui la seva foto a la primera posició dintre del hashtag a l'app Instagram el dimecres a les 23:30

## RECORREGUTS

Seran 4 recorreguts:

- Recorregut de 12 km per muntanya
- Recorregut de 5 km per muntanya
- Recorregut de 10 km per ciutat
- Recorregut de 5 km per ciutat

En definir-los es valora que serveixin per visitar o situar espais turístics i/o històrics de la ciutat, com la Masia Freixa, el Museu de la Tècnica, les esglésies de Sant Pere o el Parc de Vallparadís..



## FAQS

- A qui va destinada la cursa?  
A totes aquelles persones que puguin mobilitzar-se a la ciutat de Terrassa i tinguin una condició física adequada per dur-la a terme, sense importar el temps que triguin a acabar-la.
- Per a qui seran destinats els beneficis?  
Els beneficis aniran a diferents organitzacions solidàries de la ciutat.
- I les persones menors d'edat?  
Els participants menors de 16 anys hauran de descarregar el document d'autorització de menors que trobaran a la mateixa pàgina d'inscripció i reenviar-lo signat pel pare, mare o tutor/a legal.
- Què se'n farà de les imatges que etiquetin el hashtag?  
En el full d'inscripció, els participants podran acceptar o no l'ús de les imatges que es prendran amb finalitats de promoció de l'esport.
- I en cas de rebrot?  
Si la situació sanitària del moment no permet realitzar la cursa, l'organització es reserva el dret d'ajornar o anul·lar la cursa. En cas de no realitzar-se el 100% de la recaptació s'entregarà a l'organització escollida prèviament.
- Afectarà la cursa al normal funcionament de la ciutat?  
No, en estar programat per franges i en ser un període de temps ampli, quedarà molt dilatat el flux de corredors i corredores

## Inscripció: