



Curs d'excursionisme per a adults



II Curs d'Excursionisme per a més grans de 18 anys



Centre
Excursionista
de Terrassa



Bloc A: Bàsic · del 22 de setembre al 22 de novembre
meteorologia · 1s auxilis · nutrició · senderisme · fotografia · marxa nòrdica

Bloc B: Especialitats · de l'11 de gener al 28 de maig
nusos · raquetes · seguretat en allaus · alpinisme · corredors de neu
escalada en gel · esquí · esquí de muntanya · vies ferrades
escalada · espeleologia · barrancs

Escala
Baixa a les coves
i als barrancs
Camina
Ajuda
Observa...
i sobretot... gaudeix!

Tria i remena!
Escull el que més
t'agradi!



Informació:
carrer Sant Llorenç, 10 · 93 788 30 30 de 6 a 9 del vespre
direcciotecnica@ce-terrassa.cat · www.ce-terrassa.cat



Des de fa més de 40 anys, al CET, hem organitzat cursos d'excursionisme per a infants i joves, però... i els que no vam tenir l'oportunitat de fer-ho quan érem joves? Ara podem iniciar-nos en els esports de muntanya amb aquest nou curs d'excursionisme orientat als adults.

Aquest curs està dividit en dos grans blocs. En el primer s'adquiriran i es practicaran els coneixements bàsics per moure's per la muntanya: meteorologia, primers auxilis, nutrició, senderisme, fotografia, marxa nòrdica, coneixement corporal i prevenció. En el segon es tractaran els aspectes més tècnics i les modalitats que requereixen l'ús de materials específics per practicar-les: nusos, raquetes de neu, seguretat en allaus, alpinisme, corredors de neu, escalada en gel, esquí, esquí de muntanya, vies ferrades, escalada, espeleologia, barrancs, etc.

Preus:

- Per a tot el curs
 - Socis: 250€
 - No socis: 400€
- Per al bloc A
 - Socis: 150€
 - No socis: 225€
- Per al bloc B
 - Socis: 175€
 - No socis: 250€

No vols fer-ho tot? Cap problema! Tria el que t'interessi! Aquest curs està estructurat de manera que pots fer només les temàtiques que més t'interessin. Al calendari que segueix aquestes línies hi trobareu el detall de cada àmbit i el preu en cas que només decidiu fer aquesta part del curs.



Calendari del curs

```
[button size='medium' color="" background_color="" font_size="" line_height="" font_style=""  
font_weight="" text='Descarregar el calendari del curs'  
link='http://ce-terrassa.cat/wp-content/uploads/2016/09/III-Curs-Excursionisme-2017-1.pdf'  
target="]
```