



Del 30 de gener al 15 de febrer de 2018

PRESENTACIÓ:

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

OBJECTIUS I CONTINGUTS:

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.



- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

PROGRAMA :

- 30 gener: PRESENTACIÓ DEL CURS. Presentació curs. Objectius i logística del curs. CLASSE TEÒRICA. Material i equip per l'alpinisme.
- 1 febrer: CLASSE TEÒRICA. Progressió i auto assegurament en roca i neu.
- 3 i 4 febrer: SORTIDA PRÀCTICA. Gallina Pelada, Serra d'Ensija (Berguedà).
- 8 febrer: CLASSE TEÒRICA. Seguretat a l'alta muntanya.
- 10 i 11 febrer: SORTIDA PRÀCTICA. Gra de Fajol i Bastiments, Vallter (Ripollès).
- 15 febrer CLOENDA del CURS. Lliurament de Diplomes.

La presentació, classes teòriques i cloenda començaran a les 8 del vespre.

DIRECTOR: Jordi Canyameres. Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

EQUIP I MATERIAL PER CURSETISTA:

Equip: Casc, motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim, botes rígides d'alpinisme, peus de gat (opcionals per la 1a sessió de pràctiques), paraneus, ulleres de sol, 2 parells de guants (uns impermeables), llum frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

Material: 1 corda per cada 2 alumnes, arnés, piolet, grampons, pals telescòpics (opcional), davallador /assegurador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 mosquetons de seguretat (HMS), 2 cintes o "cordinos" (120/160 cm. aprox.), 1 "cordino" per a nus "machard" (50cm aprox. x 6mm).

NORMES DEL CURS:



- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2018 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.
- INSTRUCTOR/ALUMNE: la relació serà d'un instructor per cada quatre alumnes.
- INSCRIPCIONS: fins el 26 de gener de 2018 a Secretaria del Centre Excursionista de Terrassa o al formulari adjunt.

DRETS D'INSCRIPCIÓ – subvencionat per la FEEC:

- 120 € per alumne amb llicència FEEC.
- 135 € per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'hi haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).
- Subvenció "Dona i Esport": es retornarà un 20% de la inscripció a totes aquelles dones amb llicència anual FEEC que omplin correctament la documentació.

Inscripció