



**Del 4 al 24 de juliol**

**Atenció!**

**S'ha ampliat el límit de participació a les Colònies de Muntanya del CET**

**Hi pot participar tothom qui hagi nascut entre l'1 de gener de 2006 i el 31 de desembre de 2013**

**Atenció!**

**1a setmana:**

**2n, 3r, 4t i 6è plena**

**Grans: 2 places disponibles**

**2a setmana:**

**6è i ESO plena**

**Si hi esteu interessats, si us plau, en fer la inscripció escolliu l'opció llista d'espera a 0€**

**I poseu-vos en contacte amb la directora de les colònies al correu [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat)**

Les colònies de muntanya del CET són una estada d'estiu organitzada pel Centre Excursionista de Terrassa dirigida a nens i nenes nascuts entre l'1 de gener de 2006 i el 31



de desembre de 2013 i que es durà a terme entre els dies 4 i 24 de juliol (ambdós inclosos) al refugi dels Erols, a Castellar de n'Hug. En cas que hi hagi demanda suficient, s'està estudiat la possibilitat d'allargar-les fins al 31 de juliol.

La durada de les colònies estarà dividida per setmanes, tres en total. Cada setmana consta de 7 dies:

- del 4 al 10 de juliol (7 dies)
- de l'11 al 17 de juliol (7 dies)
- del 18 al 24 de juliol (7 dies)

Depenent del nombre d'inscrits i de la disponibilitat de la casa de colònies, oferirem també una quarta setmana del 25 al 31 de juliol (7 dies).

Els infants hauran d'arribar a les colònies els diumenges 4, 11 i 18 de juliol entre les 12.00 i les 13.00 h i marxaran els dissabtes 10, 17 i 24 de juliol després de dinar, a les 16.00 h.



Del 4 al 24 de juliol

# COLÒNIES DE MUNTANYA AMB EL CET

Des de 295€ /setmana  
Nascuts entre el 2007 i el 2013 (inclosos)

**NATURA  
ESPORT  
CULTURA  
TALLERS  
GIMCANES**

...

**Refugi els Erols**  
Castellar de N'Hug



Més informació a: [ce-terrassa.cat/colonies-cet-2021](http://ce-terrassa.cat/colonies-cet-2021)



Aquesta estada pretén apropar els participants al lleure i al medi natural combinant la pràctica de l'excursionisme i activitats físicoesportives (senderisme, orientació, entre d'altres) amb la descoberta del patrimoni natural i cultural de l'Alt Berguedà, d'una manera amena i propera i acompanyats en tot moment per monitores i monitors experimentats. A més, es realitzaran conjuntament activitats lúdiques amb els grups de convivència tals com tallers, gimcanes, manualitats i jocs de nit i a l'aire lliure. I, també, un treball i aprenentatge en les rutines d'higiene i protecció, recuperació del sentit de comunitat i la intel·ligència emocional.



D'aquesta manera, s'espera que, tant qualsevol infant interessat en aquestes colònies que no tingui l'experiència en altres colònies o en l'excursionisme, com aquells que hi estiguin més habituats, puguin gaudir d'una experiència diferent al lleure i les activitats de muntanya convencionals amb un format nou. Partint del joc, es transmetran coneixements sobre el medi que ells i elles podran viure directament al camp, es fomentarà el respecte envers la natura i la resta de companys i companyes, practicaran i descobriran esports d'una manera segura,



s'incentivaran hàbits d'alimentació i d'oci saludables i es mostrarà la cultura local a partir de contes i llegendes.



**Preus:**

- Inscripció avançada (fins al 1r de maig): 295 € per infant
- A partir del 1r de maig:
  - Inscripció per una setmana: 340 € per infant
  - Inscripció a més d'una setmana: 320 € per infant i setmana
  - Inscripció diversos germans: 320 € per infant i setmana



Per tal de minimitzar les possibilitats de contagi, no es contractaran autocars. Les mares, pares o tutors/es hauran de portar els infants al refugi, a Castellar de n'Hug, i els hauran de venir a buscar. Així doncs, per adaptar-nos a les diferents circumstàncies de cadascú, oferim els següents horaris de portada i recollida:

- Arribada:
  - 4 de juliol: a partir de les 12.00 h
  - 11, 18 i, potser, 25 de juliol: havent dinat
- Recollida: dies 10, 17, 24 i, potser, 31 de juliol havent dinat.

Les informacions referents a les reunions es rebran per via correu electrònic i es publicaran en aquesta mateixa pàgina.



## **Cal llegir detingudament els següents termes i condicions del curs abans de formalitzar la inscripció:**

### **Participant:**

- Cal que tingui una condició física que li permeti realitzar les activitats.
- Es compromet a seguir les instruccions dels monitors/es.
- Es compromet a portar mascareta i guants pels viatges en transport i a no compartir menjar.
- Seguirà les normes de seguretat orals o escrites que els monitors/es estableixin alliberant-los de tota responsabilitat de danys o d'accidents per imprudència.
- El Centre Excursionista de Terrassa no es farà responsable dels perjudicis que pugui ocasionar el/la participant en no seguir les indicacions del monitor/a
- No pot haver estat en contacte amb cap persona que hagi tingut la COVID-19 en els 14 dies abans de començar les colònies o no pot tenir cap símptoma per poder-hi assistir *«absència de malaltia i de simptomologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...)*. Cal que hagin estat asimptomàtics 48h».

### **L'equip de monitors i monitores**

- Vetllarà pel bon funcionament de les activitats i el benestar dels nens i nenes.
- Organitzarà el programa de les colònies, així com la coordinació de les activitats i amb monitors externs especialitzats que puguin participar.

### **Pares/mares/tutors**

- Adjuntaran a la inscripció (1) una fotografia de carnet de la persona participant, (2) una fotocòpia de la targeta CAT SALUT i (3) fotocòpia del carnet de les vacunes. Tot i que serà necessari portar el CATSALUT físicament els dies de les colònies.
- Accepten la participació de monitors/es externs especialitzats seleccionats pels monitors/es del curs per a la realització d'algunes activitats.
- Són conscients dels riscos que comporta la pràctica d'esport al medi natural abans de formalitzar la inscripció i es comprometen a sol·licitar qualsevol informació que considerin convenient en referència al curs i les activitats pels mitjans de comunicació



que facilitin els monitors/es.

- Vetllaran per tal que els participants duguin tot el material necessari que els i les monitores especifiquin abans de marxar de colònies.
- Informaran als monitors/es sobre qualsevol impediment que pugui patir el nen/a a l'inici de les colònies, ja siguin al·lèrgies, malalties, predisposició a patir indigestions, al cansament, mareig...
- En cas que pugui necessitar prendre un medicament, s'ha d'aportar una autorització del pare/mare/tutor i còpia on el metge cita la dosis a prendre, les hores i els dies. L'equip de monitors i monitores no podrà fer-se responsable de les conseqüències derivades de l'omissió d'aquesta informació.
- Es comprometen a què el calendari vacunal estigui actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). En el cas d'infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d'actualitzacions, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat.
- Es comprometen a realitzar una visita als serveis mèdics en cas d'infants tingui patologies prèvies de base, de manera individual a la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats.
- Per tal que els vostres fills, filles o menors al vostre càrrec puguin participar a les Colònies de Muntanya del CET, cal que descarregueu, llegiu i envieu signada la següent declaració responsable al correu [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat). A més, cal que el dia que porteu els infants a la casa de colònies la porteu impresa i signada.

### Declaració responsable

- També és important que comproveu que els menors al vostre càrrec tenen el calendari de vacunació al dia. Podeu descarregar-vos la guia publicada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya

### Guia Vacunació





### Informació pràctica:

- **Inici:** 4 de juliol a les 12.00 h a la casa de colònies.
- **Final:** 24 de juliol al mateix lloc. Es preveu la possibilitat d'allargar-ho fins al 31 de juliol en cas que hi hagi prou demanda
- **Preus:**
  - Inscripció avançada (fins al 1r de maig): 295 € per infant
  - A partir del 1r de maig:
    - Inscripció per una setmana: 340 € per infant
    - Inscripció a més d'una setmana: 320 € per infant i setmana
    - Inscripció diversos germans: 320 € per infant i setmana
- **Inscripció:** oberta fins al 9 de juny.  
Més enllà d'aquesta data escriviu a [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat) per consultar disponibilitat de places
- **Reunió de pares:** 10 de juny a a les 20.00 h
- **Inclou:** Pensió completa durant els dies que hi participin, activitats i assegurança
- **Pagament:** Es pot fer tot d'un cop en fer la inscripció o dividir-lo en 2 terminis: una primera part en fer la inscripció i la resta per remesa bancària el 1r de juliol.
- **Desplaçaments:** Per tal de minimitzar les possibilitats de contagi, no es contractaran autocars. Les mares, pares o tutors hauran de portar els infants al refugi situat a Castellar de n'Hug i els hauran de venir a buscar.
- **Més informació:** correu electrònic: [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat)
- **Recordeu:** Per tal que els vostres fills, filles o menors al vostre càrrec puguin participar a les Colònies de Muntanya del CET, cal que descarregueu, llegiu i envieu signada la següent declaració responsable al correu [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat). A més, cal que el dia que porteu els infants a la casa de colònies la porteu impresa i signada.

### [Declaració responsable](#)

**Nota de la Junta Directiva: en cas que per motiu de l'estat d'alarma provocat pel COVID-19 no es poguessin tirar endavant aquestes colònies, el CET retornarà l'import íntegre de les inscripcions**



## Inscripció:

Per formalitzar la inscripció cal que ompliu el formulari següent i que envieu una fotografia o un escàner dels següents documents al correu electrònic [colonies@ce-terrassa.cat](mailto:colonies@ce-terrassa.cat):

- Fotografia recent de l'infant
- Carnet d'Identitat (si el té)
- Targeta sanitària
- Calendari de vacunació