



Camesajudeume som grup d'amics amb l'afició comuna de córrer per la muntanya i ens agrada entrenar amb altres apassionats com nosaltres. Perquè, sense aquesta passió, podríem fer tot el que fem?

Si voleu participar en aquest grup, venir als entrenaments, assistir-hi com a públic, demanar informació, etcètera, contacteu per whatsapp amb el Xavi Busom al 669 150 272.

[message background_color='lightgrey']

ENTRENAMENTS

Dia i hora: Cada dilluns i dimecres i alguns entrenaments durant el cap de setmana a les 19:00h.

Lloc: Els entrenaments dels dilluns es realitzaran al Parc de les Nacions i els dimecres a Sant Llorenç i l'Obac. El lloc de trobada de les curses el definirem segons els entrenaments.

Dificultat: entrenaments i curses per a tots els nivells.



Consells específics: Assistir als entrenaments preparatoris.

Vocal: Xavi Busom (669 150 272) grup whatsapp comesajudeume

[/message]